学 你好 Bonjour

享 Olá

Guten Tag Halo

Hello 汇 สวัสดี

こんにちは

同

同濟大學 外国语学院

SCHOOL OF FOREIGN LANGUAGES TONGJI UNIVERSITY

开卷语

欢迎大家来到同济大学外国语学院！为了帮助大家尽快适应大学生活，尽快融入同外院这个大家庭，外院团学联编辑这本《学享汇同》新生指引手册。“学享”是指学习并享受大学生活，“汇同”即指四海来同，又有汇文同文二楼指代同外院之意。希望大家在同外院能开启新的生活篇章，收获快乐、有意义的大学生活！

外院团学联

志存高远，踏实进取，达到理想彼岸

各位新同学：

欢迎大家来到同济大学这座百年学府，来到外国语学院这个新的家庭，继续自己人生中最为关键、最为有意义的四年大学生活。

之所以说最为关键，是因为大学与中学大不相同，你们将面临人生中最为关键的转折期，经历学习和生活方式的转变，以及心智向成熟的转变。谁能够更快更好地适应这种转变，学会独立生活独立思考，谁就能够在四年大学学习阶段抢占先机，为今后学习及事业的成功奠定基础；之所以说最有意义，是因为你们在这儿将会遇到不同的人，经历不同的事，独自面对各种挑战，从而汲取知识，磨练心智，锻炼能力，提升素质，丰富阅历，为下一步的人生旅程做好充分准备。

大学，最珍贵之处在于大学精神与学术大师。希望同学们充分感受百年同济的学术氛围，汲取深厚的学术底蕴，求教造诣深厚的老师、专家，全面提升自身的专业技能与文化修为。同时，语言是文化的载体，形成海纳百川、放眼世界的品格是外语专业学生学习的重要目标之一。在国际化的大时代中，要积极学习并参与外语文化体验与实践活动，抓住一切契机提升国际化视野和跨文化交际能力。

希望各位新同学从进校第一天起，就能志存高远，踏实进取，学会沟通，努力实现自己的人生梦想！学院全体老师和工作人员将为你们提供最优质的服务，帮助你们胜利到达理想的彼岸！

外国语学院党委书记

李立贵

学贯中西，开拓创新，
争做高级外语专业人才

欢迎同学们来我院学习！

辉煌同济，百年外语。1907 年同济德文医学堂初创之时即设德文科，同济德语教学可谓中国德语教学之缩影。同济外语教学历经百年风雨，名家荟萃，人才辈出。翻译家冯至、哲学家陈铨、诗人殷夫、日耳曼学者张威廉、德语学者廖馥君等巨擘名流先后在此传道授业，成就卓然，海内所仰，为同济外语发展做出了卓越贡献。

改革开放之初，我院便开始招收外语专业研究生，迄今已有30 余年的历史。现有德语语言文学、英语语言文学、日语语言文学和外国语言学及应用语言学4个二级学科硕士点，外语语言文学一级学科硕士点1个，外国语言学及应用语言学一级学科博士点1 个，形成了健全的外语学科体系。学院现有教授26 人，博导14人，硕导45人，博士41人；入选教育部和上海市人才计划者9 人，养洪堡学者3人。近两年来，在学校的大力支持下，通过外部人才引进和内部人才培 ，已拥有一支学科方向齐整、学缘结构合理、学术实力雄厚、在国内外语界极具竞争力的外语学科人才队伍。

德语是同济大学的一块品牌，在国内外享有盛名。英语专业近年来异军突起，引起国内外语界同行的广泛关注。日语专业随着国内外名牌大学日语专业博士的不断加盟，原有实力进一步提升。各类国内学科评估，对我院三个专业都有很高的评价。

“十二五”建设之际，学院将以人为本，学科为先，教学为重，质量至上，特色鲜明，致力于培养通外语、晓文史、懂科技，具有国际视野和创新精神、应用能力强的多层次、复合型高级外语专业人才。希望同学们努力学习，努力提高自己的人文素养和专业技能，成为颇具实力的外语专才。

预祝同学们在我院生活愉快、学习进步！

同济大学外国语学院院长
马秋武

新生寄语

亲爱的14级学弟学妹们：

在你们即将入学前，我写下这一段话。该说的有很多，绩点的重要性，选课的小窍门，社团工作的选择困难症等等，但思来想去，体验与尝试，大概是大学最为宝贵的馈赠。

大学，往往和自由相连。别人总会明示或暗示的告诉你，上大学意味着充足的时间与自由。然而，大学赋予你最为宝贵的，是在相对充足而宽容的时间中学会和自由打交道。其实，最本质的，是与你自己打交道。亲爱的们，在过去18年的生活中，对大多数人而言，生活是被一根充满细节感的晾衣架所支撑的衣服。在每一个节点上，社会，你的常识会自然为然告诉你怎么做，换句话说，你很少在大段生命中直面你自己，为你自己的决定负责，承担你的生活。幼年时，旁人，规则，机制，社会为我们担起了我们自己的生活。进入大学，以至如见迈入社会的你们，或许会渴望去承担直面自己的生命。那么，大学，就是一个可以让你试验，为你积累经验值，可存档，可外挂的相对宽容的地方。

在这里，学哥学姐们欢迎你们，来到同济外国语学院,开始一段新的旅程。

你们的学姐（外院团学联主席）白沁灵

目录

书记致辞 …… 1
院长致辞 …… 2
新生寄语 …… 3
第一章 初来外院 …… 1
学院概况 …… 2
学院名师简介 …… 2
学生事务服务 …… 10
学院入党制度 …… 12
学院领导及部分职能部门构架 …… 14
学院设施 …… 15
第二章 学在外院 …… 17
学长说学 …… 18
形势与政策课介绍 …… 22
外语类考试概览 …… 23
关于辅修 …… 24
学院短期交流制度及交流经验 …… 27

第三章 校园生活 …… 35
学校部门简介 …… 36
校内网络资源 …… 43
选课技巧 …… 45
后勤保障 …… 47

第四章 饮食导览 …… 53

第五章 玩在上海 …… 69

第六章 团学联之家 …… 74
团学联简介 …… 75
往届活动回顾 …… 76
干部考察及加分制度 …… 89

附录一 外国语学院团学联招新启事 …… 101

附录二 四平路校区部分学生组织联系方式及办公地点 …… 103

附录三 四平路校区图 …… 104

编后记 …… 105

Part I

初来外院

学院概况
学院名师简介
学生事务服务
学院入党制度
学院领导及部分职能部门构架
学院设施

一、学院概况

辉煌同济，百年外语。

1907 年同济德文医学堂初创之时即设德文科，同济德语教学可谓中国德语教学之缩影。同济外语教学历经百年风雨，名家荟萃，人才辈出，形成了深厚的文化积淀，许多著名外语学者在同济外语百年时光隧道中流连。如诗人、翻译家冯至，作家、哲学家陈铨，诗人殷夫，日耳曼学者张威廉，德语学者廖馥君、邱震海等均在此或求学或任教，为同济外语发展做出了卓越贡献。

同济大学外国语学院成立于 1998 年，其前身外语系是学校基础课教学中较早建立的系科之一。目前，学院下设有德语系、英语系、日语系、留德预备部、德意志联邦问题研究所五个单位，科研机构有语言学及应用语言学研究所、科技德语中心、日本学研究所。学院在大学外语教学方面承担全校各院系的博士、硕士研究生和本科生外语（英、德、日、法、俄语）教学工作。

二、学院名师简介

同济大学"外国语言学及应用语言学"学科1979 年开始招收硕士研究生，1982 年获硕士学位授予权，2006 年获博士学位授予权。本学科点现有教授19 人，副教授22 人，讲师20 人，其中19 人具有博士学位，42 人具有硕士学位。本学科自 2007 年起招收英语语言学、德语语言学和日语语言学方向博士研究生。

1. 博士生导师

英语系:

张德禄

研究方向：多模态语言研究、语用学

顾曰国

研究方向：多模态语言研究、语用学

马秋武

研究方向：理论语言学及运用

戴劲

研究方向：应用语言学

梁洁

研究方向：语言的感知与产出，语言认知，失语症，语言训练与语言功能、实验语音学

李杨

研究方向：美国文学、后现代文学理论、文学翻译

李梅

研究方向：句法学、英语教学理论与实践、翻译

陈琳

研究方向：英汉翻译理论与实践、MTI教学理论与实践

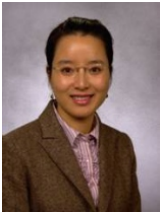
潘海华

研究方向：形式语义学、语言学

德语系:

郑春荣

研究方向：德国国情与文化；德国当代政治及外交；欧盟研究



赵劲

研究方向：跨文化交际学、专业语言学（经济德语）、篇章语言学、符号学、教学法

朱建华

研究方向：德语教学法、术语学、语用学

吴建广

研究方向：中国文化、德意志诗学、德意志文学史、德意志文化

日语系:

王颖频

研究方向：应用语言学、语用学、德语教育法、翻译学、话语分析

吴侃

研究方向：日语语言学、日汉语双向翻译

2.硕士生导师

姓 名	部 门	职 称	专 业	研究方向
马秋武	英语系	教授	外国语言学及应用语言学	理论语言学及应用（语言学、音系学）
张德禄	英语系	教授	外国语言学及应用语言学	语言学理论与应用（系统功能语言学、文体学、符号学、外语教学）
李 杨	英语系	教授	英语语言文学	美国文学、后现代文学理论、文学翻译
梁 洁	英语系	教授	外国语言学及应用语言学	语言学（语音范畴的建立与失去）、失语症、实验语音学
王改娣	英语系	教授	英语语言文学	英国文学、莎士比亚研究与文学翻译
陈 琳	英语系	教授	英语语言文学	英汉翻译理论与实践
戴 劲	英语系	教授	外国语言学及应用语言学	外国语言学及应用语言学
李 梅	英语系	教授	外国语言学及应用语言学	外国语言学及应用语言学
耿纪永	英语系	教授	英语语言文学	英美文学、中外文学关系和译介学研究
吕培明	英语系	教授	英语语言文学	英语语言文学（跨文化交际）
葛中俊	英语系	副教授	英语语言文学	翻译学
孙 琦	英语系	副教授	英语语言文学	戏剧与文化
吕佩爱	英语系	副教授	英语语言文学	英美文学
董 琇	英语系	副教授	英语语言文学	翻译学
许文胜	英语系	副教授	英语语言文学	翻译学
贾中恒	英语系	副教授	外国语言学及应用语言学	语言学、语义学、计算语言学
魏耀章	英语系	副教授	外国语言学及应用语言学	应用语言学、社会语言学
丁红卫	英语系	副教授	外国语言学及应用语言学	语言学、语音学、言语工程
何继红	英语系	副教授	外国语言学及应用语言学	外国语言学及应用语言学

姓名	部门	职称	专业	研究方向
朱建华	德语系	教授	德国语言学	德语教学法、术语学、语用学
赵劲	德语系	教授	德国语言学	跨文化交际学、专业语言学（经济德语）、篇章语言学、符号学、教学法
吴建广	德语系	教授	德国语言学	中国文化、德意志诗学、德意志文学史、德意志文化
黄克琴	德语系	教授	德国语言学	德语国家妇女文学、德语教学法与培训法
丁伟祥	德语系	教授	德国语言学	翻译理论和实践、德国文学、德国问题研究
王颖频	德语系	教授	外国语言学及应用语言学	应用语言学、语用学、德语教学法、翻译学
黄崇岭	德语系	教授	外国语言学及应用语言学	心理语言学、篇章语言学
郭屹伟	德语系	副教授	德国语言学	专用语研究、认知语言学、德语教学法
郭金荣	德语系	副教授	德国语言学	德语语言为学、德国历史、德汉翻译理论与实践
施昱松	德语系	副教授	德国语言学	德国文学
张克芸	德语系	副教授	德国语言学	
李乐曾	德国问题研究所	教授	外国语言学及应用语言学	德国当代政治及外交政策、中德关系、德国史
郑春荣	德国问题研究所	教授	外国语言学及应用语言学	德国研究（国情学）、欧盟研究
伍慧萍	德国问题研究所	教授	外国语言学及应用语言学	德国及欧盟研究
于雪梅	留德预备部	教授	德国语言学	跨文化交流学、教育学、经济学
赵建培	留德预备部	副教授	德国语言学	德语教学理论和教学法、跨文化外语教学、跨文化交际
胡春春	留德预备部	副教授	比较文学与世界文学	

姓名	部门	职称	专业	研究方向
吴侃	日语系	教授	日本语言文学	日语语言学、日汉语双向翻译
蔡郭达	日语系	教授	日本语言文学	日语敬语、日汉互译、中日文化对比
魏铀原	日语系	副教授	日本语言文学	
刘晓芳	日语系	副教授	日本语言文学	日本近现代文学
李宇玲	日语系	副教授	日本语言文学	日本文学
李晓梅	日语系	副教授	日本语言文学	日本古典文学
惠婷	日语系	讲师	外国语言学及应用语言学	
陈毅立	日语系	讲师	日本语言文学	日本文化、日中韩比较思想史

三、学生事务服务

学生工作办公室

各位学弟、学妹，当你们开始在同济的生活后，除了在学习生活中会和你们的任课老师打交道之外，学生工作办公室（简称“学工办”）的辅导员老师们也会在你们学习生活的各方面给予大家指导，帮助大家更快地适应大学生活。我们的工作任务和服务内容包括思想政治教育、心理健康辅导、入党教育与发展、团学与第二课堂指导、职业教育与就业管理、奖学金、助学金（助学贷款）管理、勤工助学、学生评优、《形势与政策》课程教学与管理以及其它学生事务。

花艳 院党委副书记
联系电话：65983612 65980210
邮箱：huayan@tongji.edu.cn

王小莉 院学工办主任、本科生第一党支部书记
联系电话：65980210
邮箱：lilyfebeight@126.com

黄立鹤 本科生第二党支部书记、团委书记
联系电话：65980210
邮箱：cranehlh@tongji.edu.cn

吴晓培 辅导员
联系电话：65980210
邮箱：wuxiaopei@tongji.edu.cn

关心下一代工作委员会

外国语学院关工委的主要工作任务

针对青少年的实际，坚持以德育为主线，以理想信念教育为核心，以社会主义思想道德建设为基础，以爱国主义、集体主义、社会主义教育为主旋律，加强对青少年的社会主义思想道德和中华民族、中国革命传统教育，全面推进素质教育，把青少年培养成“四有”新人。

外国语学院关工委人员名单

主任:李立贵
常务副主任:曹英多
副主任:花艳
秘书:王小莉
大学生人生导师:曹英多、蒋财珍、刘华、胡卫平、汪家树、黄玲芳、韩健美、金秀芳、谈建浩、徐玲
顾问：陶学金、高拥霓

开学之后，关工委的老师们每周都会在学院一楼的心语屋轮流值班，和各位同学谈心、交流。由于我院关工委的老师都是退休了的资深学者，所以大家无论是在学业或者其他方面遇到困难了都可以向老师们咨询，机会难得，大家不要错过了啊！

四、学院入党制

外国语学院本科学生党员发展标准

根据青年大学生的特点，结合工作实践，大学生加入党组织的考察标准，要根据该同学的学习态度与成绩、工作热情与能力、奉献精神以及其群众基础状况综合评价，来认定其是否具备一名共产党员的基本条件。

一、首要标准：政治思想标准

1、思想上有入党的迫切愿望；在实际行动中有不断端正入党动机的具体表现。

2、已参加校党校入党积极分子培训班学习并顺利结业；能认真学习“两课”。

3、在参加党校入党积极分子培训班学习后，每季度至少向党组织汇报自己的思想一次。

二、中心标准：学习成绩标准

1、专业学习刻苦认真努力，学业成绩名列同年级本专业前 50%内；没有不及格课程°

2、从入党积极分子到预备党员考察的一年中应至少有一次院级别奖励。

3、应在规定时限通过专业外语等级考试。

三、重要标准：工作能力标准

1、学生干部列为组织考察对象的，在考察的一年中应至少有一次在学生干部考核中，等第为“优秀”。

2、入党积极分子如果是普通同学应做到能主动、积极参加学校、班级组织的各项活动，有为组织或集体作贡献的具体事实；在同学中具有较高的威信。

3、普通同学列为组织考察对象的，在考察的一年中应至少有一次获得校级奖励或荣誉称号。

四、关键标准：群众基础标准

1、培养联系人认可。培养联系人向党组织的明确意见表示：考察对象经过一年的培养、考察，已基本符合党员发展条件，可以发展。

2、同学接受。能团结同学，有助人为乐、关心同学的具体事实；在群众座谈会中，同学的团的组织机构态度和意见应基本一致赞同发展；参加座谈会的群众应包括同寝室成员、异性同学、班干部、普通同学等具有代表性的同学参加；在班级民主测评中，有75%以上支持率。

3、教师肯定。要征求班主任、有关任课教师的意见，其意见对考察对象的认识应基本趋同，即基本符合党员发展条件，可以发展。

4、团组织推荐。通过所在班级团支部推优审核，并得到学院团委的同意。

5、无原则性问题。在党员拟发展对象公示和师生意见征求中，没有涉及政治思想、重大违纪、动机不纯、群众反对等原则性意见；若意见属于缺点和善意的批评，考察对象应能够正视而且在组织的批评教育下，经过其努力应能够改正。

五、基础标准：日常表现标准

1、遵章守纪，无任何严重违纪记录，无任何一级处分记录。

2、学生宿舍区表现良好，无严重违规记录。

3、在公益活动和志愿活动中表现积极。曾参加学院爱心助残家教或阳光之家志愿者活动，并且表现良好。

五、学院党委及行政班子

学院党委
党委书记：李立贵
副书记：花艳

学院院长：马秋武
副院长：李杨、宋缨、董琇、朱建华
院长助理：陈毅力、朱锡明、邓白桦
学院办公室副主任：黄国珍、吉瑰

学院办公室：65987692
教务科：65981264
学工办：65980210

同济大学网站:www.tongji.edu.cn
同济选课网站:4m3.tongji.edu.cn
同济大学外国语学院网站：sfl.tongji.edu.cn
外国语学院新生群：389392086

英语系:
副主任：魏耀章（主持工作）
副主任：吕佩爱

德语系:
主任：赵劲
副主任：郭屹炜

日语系：
副主任：刘晓芳
副主任：李宇玲

六、学院设施

外国语学院在外国语教学方面的设施应该是一应俱全，至于语音教室等等设施在这里就不具体介绍了，各位同学在开学后会一一体会到。

在这里，简单介绍一下学院图书馆、汇文楼218、汇文楼418和汇文楼518教室、心语屋、学工办、教务科以及外院的新楼——

一、图书馆

外院的图书馆中有许多外语专业书籍(很多学校图书馆都没有！)，而且书籍的更新速度相当快，有一些书籍甚至外面书店都无法买到。所以在这里特别提出一下，希望大家充分利用好学院的图书馆，这样对各位的外语学习帮助很大哦！

二、汇文楼218&汇文楼418

218教室是外院最常用的多媒体教室之一，于2011年重新装修。可以举行讲座、会议、论坛等多种活动。团学联大会经常在此召开。相比之下，418教室的硬件配备更为出色，环境也更为宽敞整洁，是举办比赛，召开会议的上佳之选。每年的同济大学英语之星复赛都在此举行，外语专业的各类比赛在常常在418召开。

三、汇文楼518

汇文楼518作为报告厅，3年一届的学代会都在此处召开。518教室开放条件严格，往往用于举办学院的重要活动，较少为学生活动开放。

四、心语屋

温馨的布置，热心的帮助，让每个带着疑惑与不解而来的学生都能以更加积极乐观的心态再出发。有烦恼需要纾解？有困难需要倾诉？那就来心语屋吧！

五、学工办（汇文楼116）

全称“学生工作办公室”,专门负责处理与学生息息相关的事情，如负责学生档案管理，评奖评优，勤工助学，学生资助，就业和创业等工作。

六、教务科

主要负责教学事务管理，选课时遇到麻烦可以找教务科。

七、同文楼

2011年年底外院得到了紧邻汇文楼的原设计学院教学楼。在全方位的装修和完善之后，已经于今年正式投入使用。同文楼的主要职能是为外院的行政工作以及公共外语教学部提供办公场所。除办公室外，同文楼内还有多处规模各异的会议室，供各项学术、行政会议使用。整幢楼最引人瞩目的无疑就是新楼的大厅。宽敞的环境配上LED大屏幕使这里成为了外院学生活动的首选。

Part Ⅱ

学在外院

学长说学
形势与政策课介绍
外语类考试概览
关于辅修
学院短期交流制度及交流经验

一、学长说学

学长说学之　英语

写给新生的话

文/2012级英语系 周梦竹

提到上大学这事儿，好像只是换 了一个读书的地方，其实在这个阶段，你的人生将面对的，是一连串你无法完全预知的挑战：在高中，绝大多数人需要考虑的问题只涉及学习，那种被学校定好时间节点步步紧逼的学习，或许还加上些同学情谊和种种明恋、暗恋的小心思。但从走进大学校门的那一刻起，你骤然变成生活的主人，从打理生活、和来自全国各地不同背景的同学相处，到严肃地思索未来的人生道路、规划自己的学习和实践生活，自己监督自己在知识和能力上都要有所进步再到大学后期的找实习、准备考研，哦对了，还有自己组织几次难忘的旅行……这一切的一切，是自由，也是宣战。如果你采取被动以不变应万变，那它真和高中没多大区别；但如果你想要精彩想要绽放，只要采取主动、一刻不停去实践，你的渴望，很多都能实现，这也正是大学生活的魅力所在，这也是上海的真正魅力所在—丰富丰富、机会无穷。

在大学，要过得精彩，最重要的是要在心中有个规划，这个规划可精细、可粗略，但必须要有。首先，从整体来看，你是想成为一个什么样的人：学术达人、社会实践牛人、游戏专家、背包客、海归、女神、男神、逗逼、还是其他？然后，问问自己，为了达成这个理想的样子，你觉得你需要做些什么？考各种证书，跨校辅修，参加学生社团面试，泡图书馆畅游知识的海洋，精心策划几次旅行，随时跟进你向往的公司的发展，结识各路朋友还是准备好高高的绩点、托福雅思成绩和各种资料准备交换、出国？你对自己的期待和你的行动决定了你将来会成为怎样的人，没准备好就别在机会错过后哭泣，不要去抱怨没有绝对的公平因为这短期内不可改变，以自己为坐标建立参考系，你的付出和收获永远成正比。改变你能改变的—改变自己。

迄今为止，我很满意自己用不懈努力收获的大学生活。进大学后，虽然一时不能思考清楚自己要想成为怎样的人，但我执着地认为一定要在好好学习英语的基础上锻炼自己的领导、组织和沟通能力，因为一直以来的应试教育让我在这些方面无知得如同白纸。在经过一次面试失败后，大一第二个学期我被学生会国际交流与港澳台事务部录取了，在这里工作了三个学期，结识了各个国家、各个专业的各有特色的朋友，和他们一起合作，成功地举办了很多活动，像是为中外学生搭建交友平台的Buddy Program项目、见报于凤凰网的有32个国家留学生参与的“缤纷地球村活动”（中午展台展示各国文化+晚上歌舞晚会），还有模拟联合国等等，不仅收获了宝贵的友谊，也很有效地锻炼了我梦想着锻炼的能力，尤其是沟通能力（包括跨文化交流的能力），这是读多少书都学不来的一手经历。另外，我还积极参加外院英语戏剧节，担任过主角、配角和导演编剧，收获亦是满满当当。在这同时，我也努力保证学习的完成质量，总体来说，还是有一个不错的成绩。

作为英语专业的学生，我们的目标绝不是励志成为最优秀的翻译工具，我们是人不是工具，我们的终极目标是成为英国通、美国通，成为真正能在两种或多种文化间自由穿梭的跨文化交际人才，以英语为手段，为中国和世界搭建起沟通的桥梁，让中国在世界眼中不是可畏的，而是可敬可爱的，这条路任重而道远，神圣而有意义。要成为这样的人才，我们就需要刻苦读书，以通晓中国文化为基础去通晓西方文化；我们还得把自己推出自己的comfort zone，迎接现实世界的种种挑战，在实践中闯练，为将来把思想付诸实施做好足够的准备；我们更要好好做人，身体上心理上都健康倍儿棒的人，懂得负担责任，沉静而勇敢，气魄开阔，知行合一。

学姐祝大家都能靠自己创造出独有的难忘的大学记忆。

给新生的一封信

文/2010级德语系 张珏

德语系的学弟学妹们，你们好。

很荣幸能够在这里和你们聊聊。说实话，在大学看了很多道理，依然觉得这四年有很多没有过好的地方。在这里只能和你们谈谈我对这四年的看法。

首先，我觉得身体是最重要的。这是最容易忽视的一点，是貌似很容易做到的一点，却恰恰也是最难做到的一点。大学是一个太容易透支身体的地方。我们总觉得，我们年轻力壮，最消耗得起的就是自己的身体，虐待一下自己才是热血的青春。实际上，有一个健康的身体才能够追求自己的目标。在这里，我建议每一个人，把每天锻炼15分钟当做一种习惯，为自己未来的健康储蓄，这是最有价值的资本。

其次，追求极致。评价一个人的标准是多元的，任何一件事做到极致，都是一种不可取代的资本。我在大学四年里看过太多优秀的同学，有成绩优秀保研北外高翻的，有通过自己努力考到复旦金融研究生的，有凭借雄辩之才获得德企管培生offer的，也有真诚对待周围的人，为同学留好美好回忆的。 每一个人都很优秀。他们花了四年时间，把一件事情做到了极致，把这四年的时间转化成了自己的资本，这是他们大学中积累下的最大的财富，是他们走上社会最坚实的自信。

最后，我想针对德语专业说两句。不论抱着什么样的目标走进德语系，德语都是这四年所无法回避的话题。同济是一个学德语成本很低的地方，在这里学好德语是可以受用终身的。此外，德语系的学生还应充分发挥自己的能力与才情，做尽可能多的尝试。我曾经在一家初创互联网公司做校园代理，虽然我几乎没有薪水，却依旧很拼，动用自己的资源策划了很多活动。这段经历成为了我面试过程中必定会提到的故事，也总是最吸引面试官的一个部分。四年的时光，应该充分的感受不同的经历，为未来追求多样化的发展，为人格的塑造奠定基础。

我自己走过很多弯路，希望你们可以不要跳进我跳过的坑。有任何问题，欢迎来找我，我愿意与你分享一些我的故事。

祝大学四年，平安，顺利！

写给日语系2014级学弟学妹的一封信

文/2012级日语系 陈璇

首先，诚挚的欢迎大家的到来!希望这是你们的一个新的开始，用四年来爱上一座城，用四年来爱上一座象牙塔，用四年来爱上这日出之国的旋律。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，历经高考的大家，大学向你们抛来了橄榄枝，成功的喜悦简直令人陶醉，不过这一切已经像逝去的时间一样永远留在了过去。在此，我希望学弟学妹们活在当下，把握当下，当初你们激扬的理想，到了大学，不能忘记，曾经的梦想。

大学，应该是你走出最为坚实而自主的一步，而我在此自信地告诉你，不论你因为什么来日语系，它带来的方向一定是正确而充满无限可能的。这是一门超过你想象，艰涩而无趣的科目，它的语法繁复，它的单词量庞大，它的文化难以捉摸。但是请你相信，这一切是值得的。你会看到这个对于我们来说情绪最为矛盾纠结的国度最真实的一面，多面，最后形成你真正的有价值的世界观。你会学到一个民族特有的谦卑与礼貌，在你的一言一行中不经意的流露出来，一个知书达理的大写的人。你会得到一扇开启更广阔的世界的窗户的钥匙，从另一个侧面看这个世界你会觉得更有趣。你也会看到，我们曾经，一个伟大的帝国，在这个世界上留下了多么不可取代的痕迹。只要你坚信，并且为之坚持下去，最终你收获的不仅是一门流畅的外语技能，更是一种人生态度。再来说说大学丰富的社团活动、学生工作，它们往往使人流连忘返，砰砰心动的你已经开始对加入某一社团或者某一协会而跃跃欲试，那么谨记一点：切莫随大流，适合自己的才是最好的。只有这样，它才会为你的人生增色而不是成为你学业之余沉重的负担。希望你们积极参加的同时，也注意劳逸结合并且放更多的精力在学习上。记住你要从中学到的，是责任、合作和爱，而不是疲劳、狂躁和挂科。别把自己逼得太紧，你值得因为热爱才付出，而不要被世俗所驱使。

除了学习之外便是生活，到了大学不能被 生活，要勇于走在时间的前面，去主动创造有价值的生活，我们不能创造阳光，但我们能创造灵感，笔记，爱心，相信你的大学生活将不再是枯燥，乏味的。当我们逐渐开始关注自己未来的生存地位时，就必须着眼于目前独立人格的培养，远离父母的庇护，试着自己独立行走，你会发现

形单影只默默生活的坚强，憧憬是你人生最独特的风景，而那精神底焕发出的色彩将会装点你的人生。

大学是值得我们一辈子回忆的地方，无论美好与否，至少他它真真切切地闯进过我们的生活。最后祝愿大家学业有成，前程似锦。

二、形势与政策课程介绍

Q1：什么是《形势与政策》课?

A1:根据国家高等学校学生培养计划的规定，《形势与政策》课程是所有学生的必修课，属于思想品德课程范畴。我校自 2008年起开始实施课程教学改革，每位同学必须在第一、二学年（共四个学期）进行该课程学习。

Q2：这门课的课程内容是什么？上课形式是什么?

A2:我校的《形势与政策》课紧密结合国内外形势和社会热点，开展形势与政策教育，帮助同学们了解国内外重大时事。同时，针对同学们的大学学习生活实际开展包括学业指导、科技创新、心理健康、安全法纪、入党启蒙、职业发展、校园文化、社会实践等多种内容的教学活动。每学期按照实际情况进行组合安排。

该课程教学内容丰富，形式多样，鼓励同学参与互动。内容除课堂讲座外，还鼓励同学们以班级、年级等为单位或自由组合进行第二课堂活动。

Q3:这门课有谁来讲授?

A3: 由于该课程内容多样，形式丰富，每次上课并没有固定的老师。课堂讲授以学校《形势与政策》课程讲师团的老师为主，他们根据自身专业研究及工作特长进行讲授。同时，我们还将邀请校内外专业学者或其他老师开展讲座。第二课堂活动则以同学们自行设计、组织、参与活动为主，辅导员和班主任老师进行指导。因此，每一位同学都有机会成为“小老师”！

Q4:这门课的上课时间和地点?

A4:上课时间为每周或每两周的周二13：30至15：10，但会根据教学活动的实际需要进行临时调整。该时间段是学校规定的教学时间，原则上不得以任何形式占用。课堂讲授地点一般为汇文楼218、318、418或518，或是学校安排的其它演讲厅。第二课堂教学地点则根据需要安排校内外的活动地点。每次上课前，学工办将通知班长上课内容、形式、时间和地点。

Q5: 这门课怎么选课和考评?

A5: 该课程选课与其它课程无异，通过本科生选课网选课，任课教师选择本班班主任。考评以日常出席记录、考勤及期末考试相结合的方式进行。因此同学们要十分重视平时的出席考勤和日常表现（每次上课前将进行签到，如因故不能前来，需提前两天到汇文楼116室递交请假条）。期末考试以时事政治、上课内容以及主观论述等为考察内容，形式为闭卷。该课程为2个学分，评分等第与其它科目相同，进行绩点计算后记入总成绩表。

三、外语类考试概览

英语专业:

1、英语专业四级 TEM 4（每年四月份的第三个周六，一般为大二时期参加,只有一次补考机会）

本考试属于尺度参照性标准化考试。考试的范围包括基础阶段教学大纲所规定的一至四级除读音和说的技能以外的全部内容。四月份为笔试，五月为口试。

2、英语专业八级 TEM 8(时间是每年3月上旬，对象是英语及相关专业大四学生。只有一次补考机会)

本考试是一种测试应试者单项和综合语言能力的尺度参照性水平考试。考试的范围包括专业八级大纲所规定的听、读、写、译四个方面的技能

四、关于辅修

跨校辅修专业是上海市东北片高校合作办学教学协作组，本着优势互补、资源共享、互惠互利、协调发展的合作精神，在上海市教委和上海市东北片高校合作办学管理委员会的直接领导和支持下，于 1998 年 6 月推出的一种合作办学模式。它允许上海市东北片复旦、同济、财大、上外、上理工、水产、海事、电力、体院、杉达等 10 所高校的优秀学生选修其他学校开设的跨校辅修专业，经考核合格，可获得其他学校颁发的跨校辅修专业证书。因各种原因中途中止辅修学习者，其已取得的学分，学生所在学校予以承认，并根据各校学籍管理相关规定转为任意选修课学分。

具体介绍请详见：东北片高校网（http://202.120.223.159/kxxxtw.asp）

学长提示

1、跨校辅修其实质即第二专业，只是无法获得第二专业的学位。因此，为了不影响各位同学的本专业学习，所有的辅修课程都是在双休日进行的。一周 6 天的学习会比较疲劳，有辅修准备的同学要有充分心理准备。

2、跨校辅修一般的学制为两年，通常在大二、大三两年内的完成学业。跨校辅修的报名时间为大一第二学期。因此大一第一学期的绩点就成为选拔的依据。尤其是复旦大学等热门学校、热门专业对于绩点的要求还是比较高的，所以有辅修意愿的同学，大一的学习不能放松。

3、各学校对于辅修考试都相对比较严格，因此最好不要抱侥幸心理。如果出现违纪等情况，不但辅修无法继续，同济大学也会按照校规予以处分。

4、学长还是想强调，本专业和辅修专业孰重孰轻务必搞清，不要本末倒置。

关于辅修那些事

文/11级德语系　邓惠琦

各位同学大家好，首先祝贺大家来到同济大学外国语学院学习，希望大家在这里勾勒出精彩纷呈的一段人生。

各位同学在一年级第二学期会碰到一件叫做“辅修”的事情。我先给大家简单介绍一下什么是辅修。辅修是我市东北片高校合作办学的产物，提供给各位同学以机会，在课余时间学习一门其他专业的核心课程。我校在第二学位的建设上很不成熟，所以辅修不失为学习其他专业的一个好办法。各位同学可以登录http://www.kxxfx.shec.edu.cn/Study/user/default.aspx查看不同高校开设的不同专业的培养计划。

下面，我将就我的经验谈谈我所理解的“辅修”。

首先，报名辅修是有绩点要求的，3.5以下是不能报名校外辅修的，所以各位，即使进了大学，好好学习还是第一位的。当然，3.5以下还是可以报名校内辅修的。不过校内辅修的专业中，法学常常因为报名人数不足而无法开班，这让一些有志于此却绩点不足的同学感到非常遗憾（法学院和中德有合作项目，大意是如若能考上法学的研究生，就可以利用德语语言优势去中德学院读研，有赴德学习阶段，有兴趣的德语系同学可详询大四同学及学院相关老师），所以大家如果对此类方向特别有兴趣，不妨发动身边的人一起去报名。当然了，我相信，这么好学的你们绩点一定不会低于3.5，复旦的法学也是很不错的一个选择。本校还有几门语言类专业，即德语、法语、日语等，日语专业是二专，最后要写论文，比普通的辅修高一个档次，也是很不错的。各位不能因为自己本身读的是语言类专业，就轻视这些语言类辅修科目，要摆正姿态，学习、工作都不能功利、不能急躁，要认清自己到底喜欢什么，而不是一味的计算我学了这个能给我带来什么，甚至如果你选择修习本校的土木工程，那也是很棒的一件事。从身边选择辅修语言类专业的同学的身上，我分明看到了非常显著的学习成果，跟着自己的心走，你一点会有所获的。当然，如果你的求职意向与某些科目符合，那就更好。这样的情况更多的出现在一些商科类辅修专业里。

复旦的国际经济与贸易、金融学等，财大的会计

学、工商管理等都是很醒目的，也有部分人是出于兴趣去学习的，更多的人可能是在为未来筹谋。同学们在毕业后无非是直接工作、考研、或是出国读书。如果你要直接工作，这些专业可以给你这方面的基础知识——其实你无法从辅修中真正学到什么深刻的内容，在更大的程度上，辅修类似于“科普”，但至少可以给你壮壮胆——让你在面对相关产业时不会手足无措；如果你要考研，那这些专业——事实上，这些专业的科研性不弱，举个例子，我是在复旦修国贸的，一年下来，仅有会计学基础是实用类科目，其他的都很有研究色彩——可以给你带来很多的启示，或者同学们有想将来从事经济金融行业的，想从业前先读研来提升自己竞争实力的，辅修是很好的预热，也是很好的筛子，比如你上了课之后发现自己对这方面根本没兴趣，于是就不会随波逐流了；至于出国，如果是换专业读本科或者跨专业读研，分析与直接考研应该相差无几。

不仅仅是经济类专业，也有一些其他的专业可能是某些同学心目中的求职方向。比如之前提到了法学，无论你是想深造还是工作，都可以先去读了试试看；又比如有些日语系德语系的同学以后想从事多语种翻译的，上外的英语类课程也可以选择；还比如复旦的新闻学，新闻行业也是你们发挥语言优势的一个阵地，你们有一位德语系大三的学姐就是辅修新闻学的，她在德语社的宣传部的工作就做的非常漂亮，可见用心学习给你带来的裨益是很大的。

当然我想在这里指出的是，辅修不应当占据你过多的课余时间，毕竟一周五天的课上下来是很劳累的，同时，辅修也不应当影响你正常专业的学习，毕竟辅修只是添砖加瓦的东西。所以你最先要考虑的是我到底要不要去辅修。如果你选择了辅修，而当你不想坚持下去了，或者觉得没有意义了，不要觉得不好意思，及时放弃也是为了走向另一片天空。

关于辅修那些事儿

文/2012级英语1班 印瑛

很乐意得接了这个活儿，希望能以前辈的探路经验为学弟学妹们打消些许顾虑。

我是很乐意辅修第二专业的，因为在我看来选择英语作为本专业其实是本人的一个兴趣所在，英语是个工具没错，不过英语这个工具在结合其它领域的同时就能爆发巨大的小宇宙不是吗？所以在权衡之下，我选择了上海财经大学的会计专业，正所谓技多不压身嘛，并不是奔着以后一定要进个四大会计事务所，或是一定要从事会计这一行，想来在有限的大学时光里多学一些总是没有错的。

上海财经大学的会计专业也历来为财大的数一数二的王牌专业，师资自然是没得说啦，报到的第一天就是领书日，看到像砖头那样厚厚的一叠首先不得不担忧一学期怎么上得完呢，不过财大的老师便会用实际行动告诉你，什么叫效率。当然喽，任何学校任何专业都会有你喜欢的老师和不怎么习惯的老师，简单直白的说就是越是授课牛的老师越是不在乎签到这件事，在他们看来学习是你自己的事儿，套用财大税法黄老师（我最喜爱的老师之一）的话就是这些钱你买来吃吃穿穿也就花掉了，可是你掌握的知识却是一辈子的，别人怎么也夺不走的。

对于同学们而言，最头疼的就是辅修和你在大学里修的其它学科一样，也是有期中和期末测验的，一般而言的话考试会安排在考试周前得一星期，大一的话是从上午考到下午的，大二就相对合情合理一些，你学完相应课程后会首先安排那门课程的考试，以免你会有所遗忘。当然，考试还是闭卷的，这也就要求大家尽量培养自己的一套学习和复习方法，有效率的同时还是希望以兼顾本专业的学习为主。有些好一点的老师呢，会考虑到你自身还有繁重的专业学习，考前会划重点以及固定范围，不过这也是要看的，我就碰到过有的老师，划重点时她还未出好卷子，这就导致了按她划重点的思路复习的话很有可能会遗漏很多知识点，所以大家还是以平时日积月累为主，毕竟辅修时光一晃而逝，大家下课之后花些时间复习巩固的话还是能减轻很大部分复习负担的。

在辅修课堂上，你能接触到来自各个学校的同学，坐在课堂里，你们就是平等的，老师也从不会论你来自哪个学校，当然啦，作为同济的学子，大家还是要争口气为学校树立一个好口碑的。

在辅修的过程中，想过放弃吗？我坦白的和大家说，有。不过，也很快被我打消了这个念头，并且和自己说要是你连这个都坚持不下来，那以后人生道路上这么多沟沟坎坎难道你都要放弃吗？！所以，就算我下学期要赴英国交流一年，而这有可能会使得我的辅修课程会有所延迟，使得我没法和同届学生一同拿到结业证书，但是我还是毅然决然的交出了休学申请，等我交流完毕后再复学，继续我的辅修事业。

说了那么多，归根结底还是想给大家打打气。我从来不相信什么成绩没有用，但也不会过分夸大成绩的重要性。对于你们，或者说我们而言，成绩的作用就是为你通往你自身目标的途中架起一座桥、支起一个风向标，说的近一点，就是首先拿到辅修资格的敲门砖。

最后，祝大家都能在理想的道路上走的远一点，更远一点！

五、学院短期交流制度

同济大学外国语学院短期交流学生的管理条例

1、 主管部门

交流生相关事务由学院教学院长主学校课程时，须及时将选课内容、名称及学分情况告知本系教学负责人，征得其同意、认可之后方可学习这些课程。如有课程不符合同济的相应规定，则需另做选择。

2、 交流生的选拔

交流生的选拔一般在本科二、三年级学生中进行，依据学生的学习成绩排名，结合学生的出国访学意愿及经济状况确定 最终人选。

3、 交流时限及时段交流时间不得超过一年。毕业班学生因牵涉到按时毕业的问题，第七、八学期不允许出去交流。

4、 出国前所应履行的程序

（1）申请交流的学生在离校赴国外前必须填写《同济大学外国语学院交流生离校申请表》，同时提交《同济大学公派出国人员（学生）协议书》复印件一份，交学院教务科备案。

（2）学生申请赴国外学校学习前，需充分了解对方学校相应学期的课程设置，对照同济大学本专业的培养计划，妥善安排自己的学习。在交流期间至少要修读与本专业培养计划相对等的课程学分。

（3）对于交流生在国外的课程选学，各系应按照本系的培养计划和课程要求进行把关、审核。交流生出国前，在选学对方提交对方大学教务部门签章的成绩单

5、 交流期间课程的选修

（1）交流生所修读课程的内容，由同济大学教务处认定其交流本专业相应的课程名称及相应的课程属性。（外语学院只限专业必修课、专业选修课）

（2）如果对方学校课程设置与我校本专业培养计划有较大差异，对于院（系）认定必须补修的课程，学习与交流项目结束后，须回校补修。

6、 课程学分认定与冲抵

(1) 交流生回校后，应于新学期前两周内，经各系负责人签字同意到学院教务科办理学分认定认定冲抵手续。须管，负责协调学院教务、学工部门及有关院系开展此项工作。

(2) 经确认可以冲抵的课程，学分及相应成绩根据成绩单上的成绩对照表以及各系的实际情况，换算成五

级制的成绩，并记载到学生个人成绩总表中。学院依据学生绩点，按照《同济大学学生手册》及《同济大学外国语学院优秀学生奖学金评定实施细则》有关规定进行相应的奖学金评定工作。

(3) 擅自或未经学院同意出国交流的学生，学分不得抵充。

7、 交流期间学生党建

（1）如交流生在交流期间有入党意愿，可以通过邮件形式向党组织递交入党申请书，并定期撰写思想汇报。交流期满返校后，党组织根据该学生的具体表现确定下一步培养方向。

（2）如交流生为学生党员，需每季度通过邮件形式向党组织汇报在外学习交流情况，并委托其他党员定期上缴党费。同时，预备党员在交流期间，如要转正，需提前向党组织提交转正申请书，交流期满返校后再进行转正。

8、 交流期间助学金发放及学生贷款

（1）学院将根据不同种类助学金的发放要求以及学生的实际情况确定是否发放。

（2）若申请国家助学贷款的毕业班学生选择交流一年，学生出国前，如有条件，需主动与银行联系提前还款；如不能提前还款，由学院出具相关证明，学生与银行办理转期业务，推迟一年进行还款，交流生应依照与银行约定的相关条款定期还款，否则后果自负。

9、 交流期间学生干部考核问题

交流生的学生干部考核及相应绩点加分参照《同济大学外国语学院学生干部考核条例》及《同济大学外国语学院优秀学生奖学金评定实施细则》执行，交流生学生干部须至少连续担任一学期者方能进行考核及相应绩点加分。交流期间，不再担任学生干部职务，回校后的任职或解职由学工办、团委以及班主任视情况而定。

10、 交流期满返回

（1）交流学生交流期满应按时回学院报到注册。若在新学期开始的两周内仍未到学院教务科办理冲抵手续，逾期不再受理，后果自负。

（2）交流期限届满，学生在国外继续进行读研、实习、工作等不属于交流学生项目内容的个人行为，必须在规定期限前的一个月向学院教务提出休学申请，休学报告须由家长签名同意。

赴美交流，不虚此行

文/2011级英语系 曹帅

近年来，学校为加强对外交流，与国外众多知名高等学府建立了国际交流与合作机制，一系列国际交流项目如雨后春笋般涌现。

借此大好形势，我成功申请到了“美国路易斯安娜州立大学（Louisiana State University，以下简称LSU）交换生项目”的名额，于2013年8月初赴美，2014年1月初回国。为期五个月的美国交换生经历，让我受益匪浅。

关于赴美交换前后的经历和经验，我想浅谈几点。

其一，关于准备。凡事预则立，不预则废。一般来说，大三是出国交换的高峰期。要想申请国际交流项目，要仔细斟酌，提前规划，耐心准备。以我自身为例，我申请的是学院的交换生项目，需要两个条件，一为合格的绩点，二为合格的托福成绩。申请从大二下学期开始，当时，我的绩点是系里第一，再加之我大一下学期考了托福并且符合LSU的要求，两个条件同时符合，我顺利申请到了名额。之后的准备工作持续了一学期，主要包括推荐信、成绩证明、语言能力证明、疫苗接种、课程选择、签证、机票等。其中的每个步骤都无法一蹴而就，需要提前查明各个步骤涉及的校内外机构和部门，合理安排时间，尤其注意各个步骤的截止日期。总之，early preparation is anything but a bad thing.

其二，关于美国校园。美国校园既宁静又疯狂，时而像谆谆教诲的老者，时而像弄潮玩浪的小伙子，厚重与活力并存，底蕴与创新共舞。谈之宁静与厚重，从庄严的教学楼、书店与图书馆可见一斑。在这里，你可以沐浴着晨光，享受着免费的无线网络和舒适的沙发座椅，徜徉在知识的海洋。与好莱坞银幕上所展现的不同，绝大部分美国大学生对待学业很认真，而且美国大学生的人均阅读量为中国大学生之所不及。谈之疯狂与活力，非体育馆莫属。美国校园的大众体育如火如荼，绝大多数学生课余时间都会去体育馆锻炼，除了教会，体育馆是交友的最佳地点。我所在的LSU的American Football Team曾三次夺得全美大学生联赛冠军，在美国大学界赫赫有名。每年的8月初到感恩节前后是美国大学的足球赛季（American Football Season），每个周末都会有校际比赛。LSU因其雄厚的实力，早在建校之初就修建了能容纳十万人的足球场Tiger Stadium。每到周末，很多家庭全体出动，

足球场内座无虚席，人头攒动，喊声震天，体育竞技与参与精神一览无余。当然，美国大学校园并非十全十美，也常有持枪抢劫或绑架发生（多数犯罪未遂），LSU为此专门设立了Police Department，警察荷枪实弹，天天巡逻。

其三，关于美国交换生活。一为物质生活，美国校园餐厅数量极少，快餐店占主流。因为不习惯美国的快餐，我买来厨具，亲自操刀做饭（幸亏以前做过饭，有些基础）。如果没有这次交换经历，我肯定没有这样一次独立生活五个月的机会，亲自购物，亲自下厨，生活的一切都需要自理。二为精神生活，因为学院就去了我一个人（后来发现，那个学期，大陆高校本科生就去了我一个人），所以初到美国，倍感失落与孤单，天天独进独出，这对我是种磨练。但没过多久，我开始主动找学校的中国学生，主动参加美国学生的聚会，周末有时也会去教会，逐渐交到了很多朋友，生活日渐丰富多彩。在此，我想提一下美国的教会。美国的教会以基督教会和天主教会为主，校内校外都有教会，绝大部分人都是有神论者，其中基督徒居多。我们称之为“religion(宗教)”，他们却更倾向于“faith（信仰）”和“truth（真理）”。每到周末，很多人去教会服侍，西装革履，尤为重视，大家都以“brothers and sisters（兄弟姊妹）”相称相待，神圣、童真一览无余。可以说，宗教渗透了美国生活的方方面面，在此不再赘述。

其四，关于语言能力的进步。说来惭愧至极，在美五个月，语言能力并没有本质性的突破，但语言思维稍有改变。举一例，在国内时，我给老师发邮件，上来先是寒暄一番，然后拐弯抹角地讲述理由，最后才把要说的事儿“犹抱琵琶半遮面”地说出来。此法在国内屡试不爽，但在美国，我却遭遇了滑铁卢。我以这样的思维用英语给负责选课的老师发了封比较长的邮件，过了两天，老师只回复了我两句话：“Don’t waste my time. Come to my office, please.”这次经历令我印象深刻，思维的差异可能导致误解或冒犯。从那以后，再给美国人发邮件，我就把在国内养成的思维习惯倒过来，先说事儿，再说原因，最后再寒暄几句，屡试不爽。发邮件只是众多经历之一，篇幅有限，不能详述。只有当你真正进入一个英语的环境和思维，你才能体会到语言的力量和文化的差异。

总之，赴美交换，不虚此行。酸甜苦辣咸，本文以“甜”为主料，剩下的四味儿，待君自品。

弗莱堡

文/2010级德语系 周玲玲

半年的交流生活不长不短，在我最最渴望中国美食，最最思念家人的时候，汉莎的飞机降落在了浦东国际机场。对于我来说，这“与世隔绝”的半年更是一种体验，一种沉淀，一种对自我的追寻。 从出发之前的处处担心谨慎害怕到后来独自旅行简单快乐充实；从之前只想要有一份安定的工作到 后来认识到人生可以有不一样的精彩，这五个月留给我太多的美好，到现在回想起来，都像是一场梦。

生活

对于一个比较喜欢安静的人来说，我还是挺喜欢德国的生 活的。人少，公众场合除了酒吧，大家也都挺安静的。弗 莱堡在德国人的眼中也就是一个小乡村，但是乡村的人才 朴实嘛。刚到弗镇的前两天，傻乎乎地拿着地图出去找 Lidl，结果路痴迷路了，碰到一个好心的牙医来帮助我，带 我回到宿舍所在地，然后告诉我，宿舍对面就有一个叫 Penny 的小店（国内一直只听说过 Lidl 和 Aldi 的大名，而 不知道 Penny 这家连锁便宜小店，所以没有查 Penny 所在 地）。之后，就一直在 Penny 买东西了。宿舍对面有个 Edeka，相对较贵，坐 S5 可以到 Kaufland，火车站有家亚超。

刚到弗莱堡去市政局报到，会给你一本优惠券，有时间的同学还是可以去找找玩玩，一来熟悉环境，二来用德语交流，三来拿到礼物。学校方面会有两欧的一张 IC 卡（International Club），专门 针对国际交流生的，一开始可以凭这张卡参加各种活动，有些免费，有些打折，多认识点人，之后 其实就可以自己玩儿啦，不用跟着大部队。他们办的 Ausflug 其实还是挺贵的，关于 Ausflug 的信 息，Stdentenwerk 的官网上也可以查到，据说每年基本变动不大。凭这张卡可以参加每周四晚上在 食堂办的活动。

学生票还是挺划算的，除了市内交通以外，周边城市比 如黑森林的著名景点 Titisee 也可以到达，往南边走可以 到瑞士巴塞尔，往西南边走可以到 Breisach，从那里可以去法国 Colmar，往北边走可以驶向Strassburg，两个我特别推荐的城市，冬天都非常美丽。

学习

当时时间紧张，没有去上假期语言班，但我还是建议时间充裕的同学去上下假期的语言班。以来提前熟悉环境，二 来可以省下学期间的时间多去上点德语系下的课。这也是 我之前没有充分考虑到

的地方，所以我一个学期基本都在 上Sprachlehrinstitut 的课，只上了一节德语系下的课，依 据兴趣选的，选了一节只有 Vorlesung 没有 Begleitseminar 名叫 “Laboratorium in der Weimarer Republik--Literatur und Kultur in den Zwanzigen Jahren”的文学课，之后我说给德国人听他们都觉得很高级很难懂……但我还是坚持每节课都去听了。课上起码一半的都是老年人，德国很多文学艺术类的课程都会有很 多老年人来听课，真是活到老学到老的民族。就这个问题我也问过几位德国老人，他们说，人老 了，脑子不动会生锈，所以要一直学习看书去博物馆。

SLI 除了提供语言班外还提供 Landeskunde 的课程，个人比较推荐 Kunstsammlung in der Region 和 Deutschland in kurzen Geschichten und Filmen，前者是处于我当时去博物馆，发现很多都看不懂，自己太没有文化了，为提高文化修养而选的。课程的老师 Magaret Zink 非常和蔼，给分也很好，有时 候还会举办一些 Ausflug，去附近城市参观博物馆或者特展什么的。一学期下来，别的不说，作为 老师，她最成功的就是激发了我对艺术馆，博物馆的兴 趣。（也有可能是我长时间没有和中国人在一起……思想比较容易被同化……）后一节课程是 SLI 领头羊 Hans Overmann 开办的，课上会分析几篇 Herr Ding 也推荐过 的那本“Die Besten Deutschen Erzählungen （Ranicki）”放一些电影片段，这也提供了看这本书的一个很好的机会。此外语言课我觉得帮助其实不大，更多的交流还是在日常生活中。

旅游

在德国国内，一个人旅游推荐 Meinfernbus，从弗莱 堡的路线是今年刚开出来的，比如从弗莱堡去柏林 只要 28 欧，耗时还和 ICE 差不多，车厢相对其他汽 车公司如 DeinBus 和 EuroLine 的比较干净（这个不 同地区情况也不同哈）；组团游的可以周末票州票 跨州票，这些 DB 官网都有详细介绍，这些优惠票 都只能做除了 ICE 和 IC 之外的车，去附近城市还是挺划算的。出国游可以 EasyJet，Ryanair，但是噪音比较响；长期游，去的地方又比较多，用通票还是挺划算的，至少不用担心时间问题。 个人觉得，女孩子还是应该自己单独出游一下，尤其是在德国，相对比较安全，而且语言交流没有 障碍。独自旅行很多东西都要自己亲自去实践，留下来的印象也就更深。最起码的，一个从小生活 在大上海且没有出过杨浦区，除了地铁还是地铁的人，学会看地图了。

结语

具体怎样每个人的看法一定还是不一样的，那种对未知事物探索的乐趣也是难能可的。

日本印象
——福冈留学感想

文/09级日语系杨婧洁

在知道自己可以来日本留学的时候，我除了开心和兴奋，剩下的就是不安了。离开家乡在外求学，虽然也会想家，可毕竟是在中国。但是离开中国到日本留学又是另外一种心境了。尽管我是日语专业出身，可是刚到日本，我还是觉得语言不通，很难适应这里的生活。加上室友都是日本人，在开学的第一个星期，我就已经想回家了。

在正式开始上课之后，更觉得来留学真痛苦，日本老师用夹杂着方言的日语在讲台上讲课，我凭借着自己的日语听力加上想象力在教室里听课，一节课下来，比在国内上一天课还要累。回到宿舍，还得用日语和室友交流，去买东西的时候，标牌看不明白，只能用猜的，开始的日子过得真是心力交瘁。

尽管这样我还是很开心并且感激这半年的留学生活。它让我获益良多，也让我成长了很多。在来留学之前，我所了解的日本大都来自于新闻和日剧以及动漫。然而真正生活在日本是一种全新的体验，这里大到国家体系，小到个人生活习惯，都和我心中的日本是不一样的。我所在的学校比较特殊，这是一所女子大学。在来之前，朋友和我开玩笑说，女子大学肯定都是培养名媛的，你别一年之后也变成那样啊。可是来到之后才发现是不一样的，大家眼中的日本女孩子都是很温柔，可爱的。我在这里遇到的日本女孩，完全颠覆了这种形象，她们其实很活泼开朗，有的时候甚至觉得她们很聒噪。可是实际上她们都是很单纯的女孩，很直爽，不虚伪。日本的大学和国内大学不一样，工作人员和老师是不同的，在这里无论是老师还是工作人员都很照顾我。这里的社团活动和国内也有很大区别，比如像我所参加的茶道部这一类传统文化的社团活动，是有专门的指导老师的，每个星期都在老师的指导下进行茶道的学习，在下半学期的学园祭里，每个社团还会摆摊，邀请校内外的人来参加。

由于日本物价高，在这里的生活费大概是国内的2到3倍。在日本交通费是一笔很大的支出，我住的地方离市中心不算远，可是每次出门还是会花掉1000日元（折合人民币大概80元）左右的交通费，加上逛街和吃饭，有时候一天就会花掉1、2万日元。我在国内的时候从来不做饭，在家的时候妈妈会做给我吃，在学校只能去食堂吃饭，可是在日本，去食堂一顿饭大概500日元，所以有时间的时候我都会自己做饭。虽然同为亚洲人，但是日本人的口味和中国人还是有一些差别的，而且这边的调料没有国内的种类多，味道好，所以也很难吃到正宗的中国菜。甚至有的时候花很多钱，却吃到很难吃的料理。

有时候，我也会出去旅游，由于资金有限，我都选择最省钱的方式出去旅游。旅游是了解不同地区的日本文化和日本人的最好方式之一。在这半年里，我去了长崎、熊本、大阪、广岛，甚至还去了韩国的釜山。我最喜欢日本的花火大会，炎热的夏日夜晚加上炫目的花火，周围时不时出现穿着浴衣的日本人，让人有一种“哇，这就是日本啊”的感觉。

我的留学生活已经过去了半年，在剩下的半年里，我也会继续努力，刚入学的学弟学妹们，请你们也要珍惜自己的大学生活，四年，真的很快。有机会的话，一定要到日本来留学，对于学日语的我们来说，还是要到日本来体验一番的，这对语言学习，自身成长都是很有帮助的。对于学习其他语种的同学也是一样。それでは、大学生活を楽しんでください。

Part Ⅲ

校园生活

学校部门简介
校内网络资源
选课技巧
后勤保障

1、教务处 网址：jwc.tongji.edu.cn

部门名称	职能范畴	联系电话	办公地点
教学研究科	本科专业培养计划的管理、教学质量的管理、教学成果奖励以及教学研究等工作	65985427	瑞安楼 708
教务科	全校本、专科生的教学管理、考务管理工作	65983634	瑞安楼 618
实践教学科	本科生实践性教学管理工作	65983473	瑞安楼 604
选课与学籍管理中心	全校本科学生选课及本专科学生学籍管理工作	65982634/65987453	瑞安楼 610
综合科	负责办理出国成绩单，负责保送生提前入学班的教学管理、跟踪调查等工作等	65983872	瑞安楼 608

部门名称	职能范畴	联系电话	办公地点
长学制管理办公室	主管临床医学专业七年制、八年制教学管理工作，以及结业生和交流生的管理工作	65983336	瑞安楼 616
招生办公室	本、专科招生工作	65982643	瑞安楼

2、学生处 网址：student.tongji.edu.cn

部门名称	职能范畴	联系电话	办公地点
思想政治教育科	落实大学生思想政治教育的各项任务，开展有关校园安全稳定工作。	65984183/ 65982756	
学生管理科	建立健全学生信息档案,各项奖学金评定工作，新生入学接待、信息报送、休退学审批及学生处其他日常行政事务	65983932/ 65983651 /65981537	行政北楼 420/422 ;大学生活动中心 100号

部门名称	职能范围	联系方式	办公地点
勤工助学管理办公室	为广大学生完成学业提供可靠保障	65981371/65982810	大学生活动中心一楼
国家助学贷款管理办公室	全日制本专科生办理国家助学贷款	65975851	大学生活动中心102
就业指导中心	负责学校毕业生就业日常工作、为学生提供就业指导和服务	65981173/65985177	经纬楼212
心理健康教育与咨询中心	负责全校学生心理健康教育，提供提供多样性的心理健康与咨询服务	65983723	大学生活动中心四楼

3、 校医院

就诊时间：每天 8：00——11：00，13：00——16：30
急诊：全天 24 小时
校医院咨询电话：医院办公室 65981346、医务科 65988823

校医院就医小贴士

1、挂号时要用到学生证，单凭一卡通一般是不可以的，请同学们在看病时务必带好学生证。

2、请同学尽量在校医院就医，校医院本身也是二级以上的医院，住院环境也相对较好，现在每间病房都是标准病房，比起不少的三级医院还要优越，同时住在校医院也方便同学学习。

3、如果同学们在就医时发生什么问题，在投诉过程中务必记下医生的工号，并写明事件发生的事件、地点以及大致经过，便于院方调查确认。

4、如果同学们在就医时发生什么问题，在投诉过程中务必记下医生的工号，并写明事件发生的事件、地点以及大致经过，便于院方调查确认。

4、 图书馆

名称	具体位置	书籍种类	开放时间
非常用书库	总馆大厅楼一、二	各类非常用图书	8：00-22:00
科技图书阅览室（N~Z）	总馆大厅三楼北	外文科技类图书	8:00-22:00
文学堂	主楼十楼		8:00-22:00

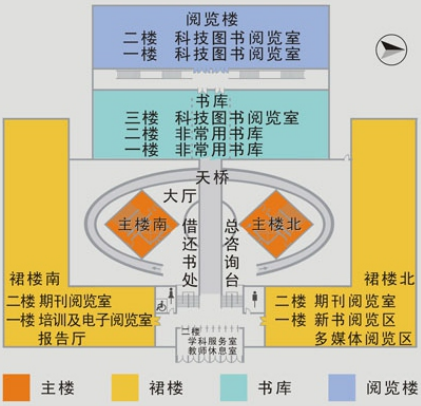
图书馆布局图

同济大学 TONGJI UNIVERSITY

主楼南

11F	研究室
10F	
9 F	社科图书阅览室
8 F	社科图书阅览室
7 F	社科图书阅览室
6 F	社科图书阅览室
5 F	馆长室 办公室 信息咨询部
1 F	总咨询台　借还书处

主楼南电梯停6. 8. 10. 11层



主楼北

11F	德意志联邦共和国问题研究所
10F	古籍与特藏文献研究室
9 F	社科图书阅览室
8 F	社科图书阅览室
7 F	社科图书阅览室
6 F	生物医学书刊阅览室
5 F	系统管理部 图书情报数字化部
1 F	总咨询台　借还书处

主楼南电梯停5. 7. 9. 10. 11层

外国语学院学科馆员 李园园 65982745 yyli@lib.tongji.edu.cn

1. 十楼多媒体室 图书馆十楼多媒体室提供电视 DV 播放机、语音教室、电脑等多媒体设施。同时提供最新影视资料。此举方便了外语系学生进行听力等练习，也为更多的学生提供了休闲娱乐的场所，放松心情的港湾。

2. 报告厅 图书馆一楼学术报告厅每天为同学们提供各类精彩的电影和记录片，放映列表在报告厅入口处公布。

3. 为方便同济师生更好地利用图书馆资源，图书馆目前已开通校外登陆系统。凭学号可登陆http://vpn.tongji.cn 身在校外亦可轻松享受校图书馆的丰富资源。

方式如下：

①登陆 http://vpn.tongji.cn

②输入用户名（学号）密码（校园卡密码）点击“允许下载”

③登陆 www.lib.tongji.edu.cn

4、图书馆一楼和二楼目前采用刷卡选座的模式，同学们进入自习时应当自觉刷卡选座，营造良好的学习氛围，避免抢座占座的事件的发生。

5、 保卫处

作为学校重要职能部门之一的保卫处，肩负着保护学生和教职员工人身财产安全的重大使命。在日趋复杂的社会环境背景下，保卫处始终把为学生服务放在第一位，学生能够安全、顺利、满意地完成学业是保卫处全体工作人员的最大心愿。保卫处当前已在校内实施了严密的网格化管理措施，将整个校区划分为若干小区域，作为工作单位在每一块区域内，保卫处均安排了若干名工作人员，定员、定岗、定职、定责地负责维持校内安全工作，力求将

各类危害同学及教职员工人身及财产安全的事故发生率降到最低。

地点：西南楼后西苑饮食广场旁

救助和服务电话： 四 平 校 区： 65982404

户 籍 受 理： 65982850 交 通 受 理： 65987529

四 平 校 区： 65982404

校内报警电话：65982404

6、 学生就业指导中心

学生就业指导中心给每年面临就业的毕业生和各学院提供具体的政策和操作指导。

地点 ： 大学生活动中心 212

网址：http://tj91.tongji.edu.cn 联系人：王老师 电话：021-65981173、65985177 传真：021-65987721

主要职能：

1、招聘会学生就业指导中心联络各大公司及其事业单位，举办校内专场招聘会以及大型招聘会，同时应用人单位要求组织笔试和面试。

2、职业咨询学生就业指导中心为学生提供政策和就业咨询，为学生解答就业过程中的各种疑问。并应学生要求，开展一对一的职业辅导，帮助学生尽早完成定位自我，实现全面成长，为获得良好职业发展和形成优秀职业素质做准备。

3、职业课程指导学生就业指导中心开设公共选修课《职业指导》，为提高学生就业力，实现向社会人的心态转变，提供全方位的指导。

7、 心理健康教育与咨询中心

心理健康教育与咨询中心向全校学生提供免费的心理咨询服务。咨询室配有六位专职咨询老师，并聘请了多位外校兼职老师协助工作。咨询室工作时间为周一至周五上午8：30~11：30，下午1：30~5:00。同学们可以在以上时间段到中心的预约室进行预约。预约时同学们需要

填写一张表格，以便让老师提前了解同学们的问题并做好准备。当然，同学们也可以通过电话联系的方式进行预约。不过还是建议同学们能亲自上来预约，因为老师也可以从预约时同学的表现中得到一些信息。预约完成后，老师会安排时间具体通知。此外学校还有一个心理协会，由学生组成，受过相关培训，通过同学间的朋辈教育和关心也可以有很好的效果。地点：大学生活动中心四楼 电话：65983723

二、校内网络资源

身为同济学子的你，难道在学校里上网的时候，仅仅打开 QQ、人人么？你曾经因为找不到想看的电视剧或电影资源，而纠结到只能在线观看么？如果是的话，你就真的 OUT 了！在同济，有一个巨大的信息海洋可以让我们免费利用！

其实，同济大学内网里藏有许多资源，不光有各种教学软件，还有大量的电影、美剧，更有正版的 Windows 软件。所以，你完全没必要去买光碟，同济给予咱很多的便利哦。

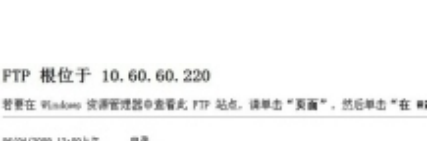
下载方法：

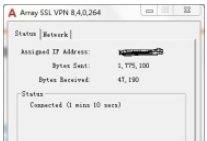
1、连接上同济内网

并不是在同济上网就与同济的内网联通的，需要自己手动连接，不管在哪里都可以右键 IE（别的浏览器貌似不行）管理员身份运行输入网址http://vpn.tongji.cn如果出现“此网站的安全证书有问题”页面，点击“继续浏览此网站”输入账号（学号），密码（默认是身份证倒数第2 到第7 位），具体网页上有说明。第一次进入之后要求运行加载项，运行完加载项，之后应该会弹出图 1 所示窗口如果没有就重启IE（一定要以管理员身份运行），总之多试试就好了。

2、连接成功，桌面右下角会有个红色的 A（如图 2），显示Connected，表示连接上了，这时候内网连接成功。

3、开始下载资源，第一个地方是ftp://10.60.60.220随意打开电脑的一个文件夹，在文件夹的地址栏输入以上网址，出现图 3 所示页面，正如图片中看到的，各种软件，想要什么自己找吧。





4、资源二： http://mvls.tongji.edu.cn/msdnaa/index.php里面有各种 Windows 软件，学校给发序列号哦，应该是正版进入网站，登陆，账号密码同上（本文中所有账号密码都相同）登陆成功后，点击访问下载站点，各种 Windows 软件，喜欢什么自己找吧，连Win7 都有，一步一步按说明点下去就可以下载了，可能步骤有点多，但是下载是Free哦！

5、资源三：同济版卡巴斯基 http://kaba.tongji.edu.cn 跟上一个有点相似，只不过是下载的是卡巴斯基

6、资源四：需要下载软件 FlashFXP （网上下载）。下载后打开，点击快速连接（如图 4）服务器输入 192.168.220.1（如图 5），用户名、密码同上，点击连接。里面有各种电影、美剧、软件、音乐、视频，选中要下的东西 点击传送所选就能下载了。

三、选课技巧

相信大家经过高中三年残酷的考试训练之后，个个都是学习高手。但是，在外院的学习生活中，除了专业课之外，各种必修课及选修课是逃都逃不掉的。

为什么外院的学生要选那么多与专业无关的课程呢？从客观因素来讲，不修满相应类型的选修课学分的话，咱就毕不了业，就拿不到毕业证书和学位证书了，而必修课自然更加不能有差错。从思想觉悟高度来看，外院中文科学生居多，我们需要在原本擅长的感性思维的基础上，进行理性逻辑的完善，因此学校要求我们必修高数、物理等科目。在这些通识必修课以及其他选修课的学习过程中，除了认真努力的学习，课程时间安排与老师的选择也很重要。

先说课程时间的安排，每学期初教务处都会下发建议课表，列有新学期需要选择的课程。由于外语学院的特殊性，所以专业类必修课应按照建议课表上的选择，而通识类必修课则可以在具体的课程时间及任课老师上作些调整。至于建议课表上未列出的选修课，大家可以安排在必修课外的时间。

两个重要网址：

xuanke.tongji.edu.cn ：各类考试安排、成绩查询、辅修报名、学生通知等。

4m3.tongji.edu.cn：本研选课专用。

1. 留意所选选修课的类别，不同的类别有相应的学分要求，详见学生手册。
2. 一学期不要安排过多门选修课，以免负担过重影响专业课的学习。
3. 不同选修课优良率有所差异的现象确实存在，可在选课前到同济 BBS 选课版块做些功课。

下面再说说选课的流程和技巧等问题。

同济每学期的选课分为四轮，前三轮在前一学期末，第四轮为新学期初，可在开学第一周经过试听后调整不满意的课程。大一新生进校后第一次选课其实已是第四轮，因此热门的选修课大多已没有名额。第一学期即将结束是才能经历真正的所谓“选课大战”。要选到心仪的课程 RP 固然重要，技巧也必不可少：

1. 在第一轮选课时认真研究建议课表和列有所有课程的书，排出最适合自己的课表。第一、二轮选课不限容量，采取关闭选课系统后随机筛选的方法，因此可以选择自己喜欢的课程，拼一拼 RP。

2. 第一、二轮选课结果出来后你可能会发现很多课都被 T 了，对于热门的课程来说这是再正常不过的情况。第三轮选课有所不同，采用的是先到先得的原则。但事实上经过第一、二轮后热门的课程并不会留下名额。不过，这个时候也有同学会将前两轮选到但是不需要的课程退掉，所以大家可以不时地刷新选课网，有时也能“捞”到好课哦 ~

3. 进入第四轮，大部分同学的课表都已尘埃落定。但是，一些同学会在课后将不满意的课程退掉，所以这时驻守选课网也可能获得意外惊喜。

4. 体育课现也与其他课程相同，与第一轮选课同时开放，不分先后。（体育选课网每次选课前可能需要激活账号）

温馨提示

选课在一定程度上能够影响到学期的绩点，但是，没有认真勤奋的学习态度，再完美的课表都无异于一张废纸。所以，同学们也未必需要在选课上花费过多精力，努力学习才是王道哦！

四、后勤保障

1、关于餐饮

Q1：用餐的过程中遇到食物中有小强等异物或饭菜存在质量问题，怎么办？
A1：及时向出售窗口提出调换或向每餐的食堂值班主任和学生监督岗进行投诉。

Q2：接受餐饮服务的过程中，服务人员态度恶劣与我发生争执时，怎么办？
A2：此时只需记录下错卡或对所扣金额有疑问，怎么办？
A4：及时向服务人员询问或请其改正，如服务人员拒绝解释或确认是其打错卡但拒绝更正时，请您记下时间、地点、具体服务窗口、您购买的具体食物并向食堂主任投诉，或拨打饮食中心监督电话：65983813 进行投诉。

Q5：用餐的过程中对餐具卫生、餐厅卫生和工作人员的个人卫生不满意，怎么办？
A5：及时向值班食堂主任投诉，或拨打饮食中心监督电话：65983813 进行投诉。时间、地点、具体服务窗口和服务员的工号向值班食堂主任提起投诉或拨打饮食中心监督电话：65983813 进行投诉。

Q3：购买饭菜的过程中发现菜价牌更新不及时或不打菜价，怎么办？
A4:直接向窗口服务人员询问，如果服务人员拒绝解释，您可向值班食堂主任提起投诉。

2、关于住宿

Q1: 电话、网络申请、保修、缴费怎么办？

A1: 请到同济大学电信业务代办处，位于行政北楼北侧。电信宽带维修电话：65982560

Q2: 宿舍其他设施（自来水、洗衣机、家具等）出现问题，应如何报修？

A2: 遇到这类问题，同学们可到所住楼宇的值班室填写《报修单》，由管理员通知维修人员上门维修。若是生活急需设施故障，请速通知管理员协调快速修理。

Q3: 关于更换寝室楼内洗衣机。

A3: 社区中心每周定期安排专人对洗衣机进行维修保养和消毒，若发现洗衣机出现较大故障，会进行更换。同学若在平时发现洗衣机出现故障，可与楼内阿姨和楼长反映，社区中心会尽快安排维修人员上门服务。如果维修人员未能及时到岗解决问题，学生可以向楼长或致信主任信箱进行投诉，社区中心会及时处理。

同时，也希望学生能相互错开洗衣时间，避免用机高峰，爱护公共财产，文明洗衣。

生活小贴士

1. 学校每年向同学们提供两次调整宿舍的机会，分别在 4 月和 10 月，有需要的同学可及时向社区中心提出申请。请同学们注意，不要私自调换寝室，这会给宿舍管理带来很大麻烦，请同学们配合。

2. 寝室内严禁使用电器为教育部明文规定，尤其我校作为一所历史悠久的名校，校内许多寝室楼均为校重点防火单位，更有严格的规定，希望同学们能配合学校工作。后勤集团负责老师建议同学，冬天可以尽量采取热水袋的方式取暖，而此小型电暖器和吹风机是不可以使用的，否则会造成跳闸情况。

Q4：空调型号有1.2p和1.5p，为什么只能安装1.5p？
A4：在张贴在寝室楼下的《同济大学学生宿舍空调租赁服务》中指出“空调型号大小由学校根据宿舍情况统一制定”。同时老师还指出，其中部分博士楼和铁岭路的部分寝室是安装1.2p，因为他们的寝室格局是几间约六七平方米的寝室公用一个较大的客厅，根据寝室的面积等因素，安装1.2p即可满足需求。而根据本科生寝室内情况来看安装1.5p比较合适。而且这次安装的空调是定频的，效果较好的1.5p型空调对于空调本身的使用和用电情况来说是要优于1.2p型空调。1.5p空调的统一使用是学校经过统一考量确定的，也是希望给同学们生活上带来舒适和便利。
Q5：空调租赁价格是多少？
A6：

序号	品牌	系列	名称规格	半年	1年	2年	3年	4年	5年
1	格力	悦风	1.5匹挂机	400	600	1050	1400	1650	1850
2	格力	绿满园	2匹挂机	950	1350	2300	3000	3500	3950
3	格力	悦风	2匹柜机	1000	1400	2700	3100	3650	4150
4	格力	悦风	3匹柜机	1100	1600	270	3550	4200	4700

说明：
1、加管收费标准为：1.5P80元/米、2P100元/米、3P120元/米、5P150/米；
2、移机收费标准为：1.5P挂机190元/套、2P挂、柜220元/套、3P柜机300元/套
以上表格信息源自同济大学资产管理处网站 http://zcc.tongji.edu.cn/

注：1）一次性支付方式：按价格表内所对应的学年费用支付。
2）逐年支付方式：按价格表内所对应的每学年费用支付（逐年支付定义：租赁期达2年以上含年）。
3）0.5学年、1.5学年、2.5学年、3.5学年、4.5学年只针对研究生。
4）租赁空调一般需从租赁日起租至学生毕业。
5）相关学年的定义：①本科生，非毕业学年9月初至次年9月初，毕业学年9月初至次年6月底；②研究生，学制出现半学年的，该半学年定义为最后一个学年9月初至次年3月底毕业离校。③学制为整学年的参照本科生。

Q6：目前规定需按最长学制年限安装空调，以后如何调整？
A6：按照学制年限来安装空调是从大部分学生的需求来考虑的，如果出现寝室内有同学在大四阶段不居住寝室，可先由寝室内同学自主协调，如果是全体不居住于寝室的话则可统一办理退订手续。对于转嘉定的同学们来说也是按照最长年限申请空调，在转入嘉定校区后协约会继续保留，在嘉定校区可继续使用空调，不需要支付本部空调的拆装费用。

Q7：本科新生空调预装要注意哪些内容？
A7：（1）新生入住学生宿舍后，经本寝室成员协商一致，可申请租赁或自主安装空调，并在规定时间内办理相关手续并交纳相应费用。若无法协商一致，报到后两周内可以在本专业范围内调整集中后申请安装。
（2）2、新生入住已安装空调的寝室，若经协商不需要使用空调的，应配合宿舍管理部门作适当的住宿调整。

外国语学院学生校外住宿管理工作条例

为规范我院学生住宿管理，进一步加强对院外住宿学生的教育和管理，维护学院稳定和正常的教学、生活秩序。根据学校相关工作规定，依据我院实际情况，制定本条例。

一、学生申请校外住宿的基本原则

1. 我院全日制在校本科学生原则上均应在学校的学生宿舍内住宿。
2. 上海籍学生确需回家住宿者，须按本规定报学院及相关部门审批并办理相关手续。
3. 原则上不允许学生在校外租房居住。对于三年级以上（含三年级）本科学生，如因身体原因，经校医院证明 需要在校外租房居住者，可在家人陪同居住的情况下，需持相应证明向学院提出申请并经审批后办理相关手续。
4. 研究生因学习或实习确需在外住宿的经导师同意，学院审批后办理相关手续。

二、学生申请校外住宿的相关程序

1. 向所住宿舍管理部门和学院学工办分别申领《学生退宿申请表》和《学生校外住宿协议书》，按照要求填写校外住宿地址及联系方式，本科生由家长和班长任签字同意，研究生由导师签字同意后报学院学工办审批敲章。
2. 《学生退宿申请表》经院系敲章后交由学生处、后勤集团审核，办理其他相关手续。
3. 《学生校外住宿协议书》由学生本人及学院各持一份，留底存档。

三、校外住宿学生的教育和管理

1. 学院做好校外住宿学生的信息备案，辅导员、班主任加强学生安全教育，做好与学生的沟通、联系工作，关心并掌握学生的学习、生活和安全情况。
2. 校外住宿学生严格遵守国家法律法规、社会公德、校纪校规及《学生校外住宿协议》，正常参加学校的教学、教育活动以及各类集体活动。
3. 在校外住宿的学生必须增强安全防范和自我保护意识。
4. 当在外住宿地址和联系方式发生变更时，学生应及时向院学工办汇报。

3、关于教学楼

Q1: 物品遗留在教室内，怎么办？

A1: 可以直接向楼宇管理员询问。若被楼宇保洁工作人员拾获后，在确定后可凭有效证件领回。

另外，同济大学保卫处网站发布失物招领信息，也可及时咨询保卫处65982404

Q2:因楼宇保洁工作人员态度恶劣与其发生争执时怎么办？

A2: 及时向楼宇管理员反映。若管理员拒绝处理您的投诉您可以直接向后勤集团服务质量监督组进行投诉。

在同济大学生活、学习、工作的过程中遇到任何与后勤集团的生活服务工作相关的问题时，若通过以上提示方式未得到妥善处理或对处理结果不满意时，通过以下方式向后勤集团服务质量监督组进行投诉：

同济大学后勤集团 联系电话：65980000

E-mail：hqjt@mail.tongji.edu.cn

Part IV

饮食导览

一、校内饮食

同济的校内餐饮还是相当丰富啦，同学们不妨慢慢都试一遍。必须一提的是深入人心的同济大排——今后听到“赐予我力量吧同济大排！”时万万不要惊讶，可以毫不夸张的说，大排之于同济学子，就好比菠菜之于 Popeye ！哈，开个玩笑，下面言归正传：校内各食堂、点心铺和咖啡厅详解 ~

校内食	食堂特色	备注
学苑饮食广场	位于教学南楼南侧，南大道。 一楼供应点心、快餐。 二楼冷热菜齐全，快餐，小炒，铁板饭，内设包间。 三楼中午为教授专用餐厅，晚间时段有西餐供应。价格合理，品种繁多，味道鲜美，环境整洁。	学苑一楼的面食供应时间最长，基本上会从早上8点一直供应到晚上9点半。同济学生食堂的饭点持续时间偏短，顶多2个小时的样子。错过饭点又懒得外出的同学可以来这里吃面（分拌面和汤面，不特意说的话默认供应给你汤面）。另外夏天学苑一楼 还有凉面，拌花生酱，很爽口。
西苑饮食广场	位于校区西南角，设计为下沉式广场，半地下室为学生餐厅，主营点心、面食。 一楼为快餐厅和西式自选餐厅，二层为清真餐厅和小炒部，三到五楼为后勤办公楼。	地下餐厅的拉面、刀削面继承了以前的塞外面馆，北方的同学可以尝尝家乡的味道啦~还是很多人排队的哦。夏天的酒酿圆子也很清爽。食堂定期会推出新品种，二楼风味餐厅的冷热菜味道都不错，四个同学合买几个菜，再加上几两饭，其实比吃快餐还要划算。西苑在同学们之间口碑还是相当好，几个学生食堂共有的餐点，通常以西苑的最受好评。

校内食堂	食堂特色	备注
学生一四食堂	位于校区西北角。（曾经被形容为the canteen in the forest…） 一楼为学生一食堂，主要提供大众快餐，每日供应中、晚两餐；二楼四食堂为风味食堂，提供点心、小炒、面食、快餐和饮料等品种，早上提供早餐，为西北区的同学就餐提供方便。	一食堂快餐为同济传统菜，盖浇饭在校内很有名。米粉虽不是很好但也可以解馋。不同季节间断有麻辣烫供应，夏季也有凉面，口味不错。由于 the canteen in the forest 地理位置的确偏远了些…不住西北片区的同学很少来这里用餐。但是对于住宿西北楼的同学而言一四食堂不失为上佳选择——品种齐全，口味也多样。至于一食堂的大排
留学生餐厅	一楼为快餐店，可使用一卡通。二楼为三好坞景观餐厅，点菜。特聘上海著名厨师。	一楼留学生食堂有韩式料理，豆腐汤广受欢迎，石锅拌饭窗口也总是排起长龙。不过这两个都是辣的，不吃辣的同学慎购啦~
南校区五食堂	位于南校区第一教学楼东面，每日提供早中晚自选快餐，各类面食、风味小炒等。	味道一般，但菜量还好，方便了南校区的同学。
半亩园餐厅	位于干训楼一楼，主要提供中晚快餐，价格偏高但环境优雅，适合朋友家庭聚餐，饭菜量一般。	比较卫生且不用排队。
旭日楼西餐厅	位于中法中心旁，环境考究，专门聘请上海星级酒店西餐厨师班	享受中高档西餐服务。

校内点心铺	特色
学苑饮食广场一楼面包房	经营食堂自制花式面包、饮料，可用一卡通
百步廊咖啡吧	供应早餐，各式点心、饮料，有座位，环境不错
医学院大楼对面面包房	经营各类点心，可用一卡通
音乐广场教育超市一楼	红宝石面包房，各式面包
音乐广场教育超市旁	牛奶棚，面包西点，不可使用一卡通
音乐广场教育超市旁	“来伊份”专卖店，各式点心，不可使用一卡通
音乐广场第五街	各类咖啡、奶茶。不可使用一卡通
西苑点心铺	西苑饮食广场地下一层，经营各式饮料面包，接
思密客酸奶吧	篮球场对面，各式饮料蛋挞，有座位有Wifi有空
绿园小屋	篮球场对面，经营各式饮料面包，接受蛋糕预定

校内咖啡	地点	营业时	特色
三叶草咖啡厅	综合楼一楼（就是新生报到时给一卡通充值	16:00- 凌晨 2:00	环境非常好的，东西也很好吃，尤其是套餐很美味。价廉物美，是提供师生就餐、休憩、交流的场所。
雅憩咖啡厅	城规学院C楼一楼	早 8:00- 凌晨 0:00（考	提供各种饮品、西餐、点心、书籍、无线上网。环境优雅。就算不喝咖啡，三
德桐咖啡	中德学院四楼	营业至 23:00	环境幽雅，咖啡味道很好，强力推荐~
三叶草咖	留学生楼对面	9:30-22:00	同时供应快餐，谢绝外带

二、学校周边饮食

围绕同济本部的四条路分别名曰四平路、赤峰路、密云路和国定路。沿赤峰路一路西行可见玉田路，而正对美丽的四平路正门的则称彰武路。其中又以赤峰路、密云路、玉田路和四平、彰武路沿街餐饮小吃店最为茂盛。若想要全部吃遍，也真不是件很容易的事呢。此处特提供简要信息，以供同学们筛选之用~

另外，大部分餐厅都会有自己的名片的，就是上面有本家的特色菜啊，预定电话啊，外卖信息啊，具体地址之类的卡片。同学们去用餐时如果感觉还不错，不妨留心拿一张，日后订座和叫外卖就更方便啦！要注意的就是卡片小小的很容易弄丢，最好一开始就给它们安排个特定的聚会小窝~

同济联合广场

大门出去过条马路就是同济联合广场，玩情调，讲实惠应有尽有，只是中午时间部分人气店家会要排队等位，务必抓紧时间！

密云路

可以直接从学校西边环境学院的门穿出去，这样最最不绕路哦！密云路上的各色风味吃食真的很多，俗称腐败一条街~以小吃为主，夜宵好去处，没事也都可以来看看淘淘的。

家乐福附近

等大家都安定下来以后自然而然会认识这个地方并经常去的，但其实家乐福的东西并没有比教育超市便宜多少啦，而且也不算很大。但是这不是我们的重点，重点是，环家乐福发展起来的小小饮食圈还是很值得一试的~反正到家乐福就能看到了，地址就不再详写啦，就对口碑还不错的几家稍作推荐吧！

餐厅名称	地点	联系电话	特色推荐	环境氛围	备注
老南翔馒头	35号		馒头、早餐	环境一般店面较小	价格一般
港荟一品	35号	65419186	港式快餐	环境一般店面较小	
芒不颠	35号		奶茶冰沙	环境一般店面较小	
来伊份	35号		各式点心、卤味	环境一般店面较小	
重庆人麻辣烫	35-9号	13472578686	四川麻辣烫	环境一般店面较小	价格较低、味道较好
豪大大鸡排	35号	18918836445	鸡排	环境一般店面较小	
吉祥馄饨	53号	55062562	超级全家福馄饨	环境一般店面较小	
克里斯汀饼屋	53号		各类糕点	环境较好	价格较高，味道较好、可预订蛋糕
红辣椒餐厅	53号	65978046	盖浇饭，西北面食，大盘鸡	朋友聚餐环境不错	价格中等，外卖比较慢营业至凌晨2点
好德便利店	53号				
好又鲜水果店	57号		各式水果	店面较小	
都可茶饮	61号	15221146200	各种奶茶	平常小店	价格中等
全家便利店	63号		各种小点心当早餐	店面宽敞环境不错	价格中等
豪大大鸡排	63号	15000779970	鸡排寿司甜品	平常小店	
心怡时尚餐厅	63号		中式自选快餐	平常小店	价格较低，不外送
新亚大包	65-3号	65976401	粥，包子，套餐，面	环境优雅	

餐厅名称	地点	联系电话	特色推荐	环境氛围	备注
西安肉夹馍	65-	1376117048	肉夹馍、凉皮、	平常小店	价格较低
重庆鸡公煲	65号		鸡公煲	楼上小店	
那诺咖啡	65号		咖啡西餐	环境优雅	较贵
品尝坊	66号	28310786	汉堡，配餐，饮料	环境较好	价格较低
萨拉斌	70号		咖啡西餐蛋糕	环境优雅	价格中等
思慧阁	89号	65528918	盖浇饭，家常菜、鱼香肉丝	随便吃吃	价格中等，菜量很多，味道不错
好德便利店	180号				
志超酒店	180号	65983664	本帮，新派杭菜	朋友聚餐环境	价格较高，味道不
思惠小菜	182号		江浙一带菜式	朋友聚餐环境	价格偏高，味道一
大天池餐厅	184号	65987464	新疆羊肉串、馕	朋友聚餐环境一般	价格中等，可以叫外卖，30起送，营
朱记美食	318号		烤鱼、麻辣香锅	朋友聚餐	在朱记吃饭可以点楼下奶茶店的奶茶
优多奶茶铺	318号	1822131357	奶茶、豪大大鸡	街边小店	
欧麦尔羊肉馆	318号	65528719	西北羊肉	朋友聚餐	
	322号		日本料理	环境优雅	偏贵
南京金陵特色汤包	324号	1582171171	特色汤包	随便吃吃环境	价格适中
精品牛肉面	324号		牛肉面	随便吃吃环境	

餐厅名称	地点	联系电话	特色推荐	环境氛围	备注
徐记小海鲜	325号		海鲜	朋友聚餐	
天福涮羊肉	325号	1316726757	涮羊肉	环境一般	价格中等
董记麻辣烫	326号	1391795683	麻辣烫	随便吃吃环	
西安食府	326号		西安特色	随便吃吃环	
阿强水果	328号		水果店	店面较小	
徐记香锅	329号		一般香锅	随便吃吃环	
盛记麻辣烫	329号		麻辣烫	店面较小	
壹品干锅蛙	329号		牛蛙干锅	朋友聚餐	
85度C	329号		面包蛋糕	环境优雅	
零食多	332号		各式零食卤味	随便吃吃	
金师傅馄饨	336号	65558682	品种繁多，推荐小馄饨	环境一般	价格便宜，味道较好，连锁店，新增
老天母	336号		卤味	随便吃吃	
超级奶爸	336号		奶茶	随便吃吃	
快客便利店	336号				
鸿瑞兴	338号		黄桥烧饼	环境优雅	
瑞莱新侨	366号		西式甜点、蛋糕	环境优雅	
山林熟食	366号		各式熟食	平常小店	
苹果花园	366号		各色蛋糕，可预	环境优雅	价格较高，味道不
可颂坊	366号	65537614	各色蛋糕，可预	环境优雅	价格较高，味道不

餐厅名称	地点	联系电话	特色推荐	环境氛围	备注
珍奶工坊	370号		各式奶茶	店面较小	
正宗兰州拉面馆	471号	65536131	手抓羊肉、拉面	环境一般	价格便宜，对贫困学生，可以免费，老板人很好

2、密云路

（可以直接从学校西边环境学院的门穿出去，这样最最不绕路哦！密云路上的各色风味吃食真的很多，俗称腐败一条街～以小吃为主，夜宵好去处，没事也都可以来看看淘淘的~）

餐厅名称	地点	联系电话	特色推荐	环境氛围	备注
罗记川味麻辣烫	351号	65521925	麻辣烫	朋友小聚	价格适中，味道较
吴江路生煎	351号		生煎馒头	随便吃吃	
养生源香粥	353号	55132506	各种粥	随便吃吃	味道好，推荐油焖
东北饺子王人家	355号	55882254	哈尔滨式东北菜	朋友小聚	饺子比较地道
光头农家湘菜	356号	65549054	特色鱼头王	朋友小聚	
可的便利店	362号				
罗森便利店	369号		寿司、饭团加热	店面较小	价格中等
银各食府	376号	65521588	上海本帮菜	朋友小聚	
苏州面菜馆	378号	65526603	苏州特色	随便吃吃	

餐厅名称	地点	联系电话	特色推荐	环境氛围	备注
大西北	416号		拉面	随便吃吃	蛮正宗
晨兴食府	418号		烤鱼，小炒	随便吃吃	
良友便利店	422号				
黄山咸肉菜饭	425号	1502146249	菜饭	随便吃吃	
老北京涮羊肉	428号		涮羊肉	朋友小聚	
万家龙虾	429号		龙虾	朋友聚餐	
杏花楼	438号		中式糕点、广式	随便吃吃	中秋节广式月饼较
苏州羊肉馆	444号		火锅涮羊肉	朋友小聚	
怡园酒家	475号		家常菜	朋友聚餐	
沙县小吃	479号	55097275	各式饭和面	随便吃吃	
热火功夫	481号	55891391	麻辣烫	随便吃吃	
众品桂林米粉	481号	65976717	桂林米粉	随便吃吃	
清真餐厅	506号		牛肉面，羊肉串，大盘鸡，羊肉	街边小吃	清真，新疆风味，人气很旺，经常
快客便利店	508号				
绿盒子	510号		各式水果	平常小店	
LUNA咖啡	520号		咖啡馆	环境一般	
动力鸡车	532号		鸡排、手抓饼	街边小吃	
湘霸王	532号		湘菜	朋友聚餐	
悸动奶茶	534号	1391882982	各种奶茶、仙草	街边小吃	

餐厅名称	地点	联系电话	特色推荐	环境氛围	备注
豪大大鸡排	534号	1381665999	鸡排	街边小吃	
堡盛中西餐	534号	65989368	盖浇，乌冬面，铁板，石锅	朋友小聚	价格适中，品质多样，外卖10元起送
东北人家	536号	65981622	锅包肉，东北炖菜，玉米烙	朋友聚餐	好评挺多，性价比较高，味道不错
良友便利	538号				
大秦富贵	540号	65976935	羊肉泡馍，西北风味面条，盖浇	随便吃吃	面食正宗，量大

3、玉田路

餐厅名称	地点	联系电话	特色推荐	环境氛围	备注
牛奶棚	196号		面包甜点	随便吃吃	价格适中
老顺昌	226号		苏式汤包	随便吃吃	
克里斯汀饼屋	200号		面包甜点	随便吃吃	价格较贵
欧麦吉	206号		各式小食	随便吃吃	
福建千里香馄饨王	208号		馄饨	随便吃吃	
老城隍庙小吃	226号		上海特色小吃（荐小笼）	随便吃吃	价格适中
振鼎鸡	260号	65536856	白斩鸡（比较正	随便吃吃	价格适中没有外送
全家便利店	333号			店面较小	

4、四平路

餐厅名称	地点	联系电话	特色推荐	环境氛围	备注
避风塘茶餐厅	870号		汉堡，奶茶	朋友小聚	可以通宵看电视
肯德基	903号				出8号线四平路站，就可以看到
养生粥店	953号		各式粥	街边小店	
啃德起汉堡*便当	980号		快餐	随便吃吃	连锁快餐店
苏式汤包馆	1028号	15221878928	汤包、锅贴等	随便吃吃	
小尾羊	1147号	65979345	火锅	朋友聚餐	价格较贵
精品牛肉面	1149号	13816164223	牛肉面清真特色	随便吃吃	
凡仔汉堡	1149号	18217320997	汉堡	随便吃吃	
绿荫川菜馆	1989号	65645026	推荐：魔芋烤鸭	随便吃吃	比较正宗的川菜，环
哆哆鸡	2128号		鸡，广式点心，家常菜，快餐，面	随便吃吃	
避风塘	22166号	55055616	港式餐饮	朋友聚餐	
雨花大酒店	851号	65756667	虾仁	朋友聚餐	包间环境好，兼有雨

餐厅名称	地点	联系电话	特色推荐	环境氛围	备注
科诺咖啡吧	1号同济大厦1楼	35326198	咖啡	环境优雅	
唐朝	同济联合广场	33627979	招牌嫩鸡	环境优雅	价格较贵
100%重庆鸡公煲	同济联合广场1楼		鸡公煲	随便吃吃	
大秦富贵	同济联合广场1楼	33626330	炒菜 面 饭	随便吃吃	物美价廉
巴山夜雨	同济联合广场1楼	35080731	面 饭	随便吃吃	价廉物美吃辣首
异香烧烤	同济联合广场1楼		烧烤	随便吃吃	
兰州拉面	同济联合广场1楼			环境宽敞	
同济戴斯大酒店披萨吧	同济联合广场E座		披萨	环境优雅	价格较贵
猫拉面日式料理	同济联合广场1楼	33626869	咖喱饭、日式	环境舒适	价格适中
全家便利店	20号1楼		早餐	环境舒适	
敦煌小楼	同联合广场2楼	33626581	家乡煎饼	随便吃吃	
大犇牛排	20号E座2楼	33626069	牛排	朋友聚餐	
宝得莱	20号E座2楼	33626617	日本料理	环境优雅	价格适中口味
聚点韩式碳烤	20号E座2楼	55137936	碳烤	朋友聚餐	
咕咕猫	20号E座2楼		咖啡、蛋糕	环境舒适	期末开到
海瑞琳	20号E座2楼	33626069	酸汤肥牛	朋友小聚	
干杯楼	20号E座3楼	33626171		朋友聚餐	

餐厅名称	地点	联系电话	特色推荐	环境氛围	备注
上岛咖啡	20号E座3楼	33626678	咖啡	环境优雅	
口湘堂	20号E座2楼	33626098	湘菜	环境优雅	
蓝蚁酒吧	20号E座2楼			环境优雅	开到2:00
莫卡咖啡酒吧	22号	33626278	各类咖啡、西餐，多种酒类	休闲社交（适合与外国友人同往）	免费无线上网，价格偏贵，环境小资
清真面馆	26号		清真菜	街边小店	
乐比馒头	28号			随便吃吃	
宝丽盛中餐厅	24号	33626089	砂锅，西餐，炒饭	朋友聚餐	价格较贵，30左右
牛藏烧肉	24号	33626089	日式料理	朋友聚餐	
C元素	24号		奶茶，手抓饼	随便吃吃	20元起送
黄记玉米汁	34号		饮品	随便吃吃	价格适中
好的便利	34号				
豪大大香鸡排	36号	15000836131	鸡排番薯	随便吃吃	
快乐柠檬	38号		奶茶	随便吃吃	
夏月湘菜	38号	33626589	湘菜	朋友聚餐	
小多寿司	38号	1502662269	寿司	街边小店	
桂林米粉	38号	33626665		环境舒适	价格偏低，营业至
五月麦田	42号		锅贴、面食、	街边小店	
同济君禧大酒	50号	33626888		环境优雅	老上海餐厅

6、家乐福附近

等大家都安定下来以后自然而然会认识这个地方并经常去的，但其实家乐福的东西并没有比教育超市便宜多少啦，而且也不算很大。但是这不是我们的重点，重点是，环家乐福发展起来的小小饮食圈还是很值得一试的~ 反正到家乐福就能看到了，地址就不再详写啦，就对口碑还不错的几家稍作推荐吧！

餐厅名称	特色推荐
味千拉面	味道真的不错，不过在这个价格段量稍嫌少
365面包房	提前两天订生日蛋糕八折优惠
新疆肉串	
必胜客	连锁店，味道怎么样也不用多说啦，特色是
巴麦隆烤肉（这家不在家乐福下面，具体地	每天下午两点之前去可以享受29元的自助餐
伶达港骨头皇火锅	价格相比于一般火锅店稍贵，但是量比较大，味道也很好。推荐招牌海鲜骨头锅底。
麦当劳	连锁店，味道怎么样也不用多说啦
呷哺呷哺	连锁店，火锅，价格便宜，适合学生

Part V

玩在上海

一、交通

在上海出行最好的方式就是轨道交通加公交车。

同济大学四平路正门门口就有轨道交通 10 号线，沿线有五角场、徐家汇、豫园等购物中心。或者从赤峰路校门出去沿四平路往南走 20 分钟有轨道交通 8 号线，可到人民广场。

城市交通小贴士

提示一：

上海大型交通中转站或地铁站（如人民广上海火车站等），有很多出口，每个出口通向不同方向。应先看清指示牌或询问协管员，以免多走冤枉路。

提示二：

由于上海存在大量单行道，所以部分公交车上下行路线不同，如准备搭乘同路车返回，最好在下车前打听清楚返程的车站在哪里。上海公交车分为无人售票和有人售票，票价分为1.5 元非空调车和 2 元空调车，此外还有按里程实行多级票价的公共汽车。

提示三：

因上海路况比较拥堵，时间如果紧张，建议选择轨道交通。轨道交通票价 3 元起（5 号线 2 元），超过 6 公里 4 元，以后每 10 公里加 1 元，各条地铁线路之间实行一票制。此外应尽量避免上下班高峰时段出行，车厢拥挤程度超出想象。

提示四：

上海出租车起步价为 14 元（3 公里），超过 3 公里后每公里计价 2.4 元，超 10 公里每公里加 50%。等候时间为 5 分钟算 1 公里。夜间（23：00- 次日 5：00）起步价 18 元，3 公里后每公里 3. 元，超 10 公里每公里加收 50%。郊区出租车起步价为 12元。主要出租车公司预约叫车电话：强生：62580000，大众：96822，锦江：96961（从火车站、机场出行时建议选择规模大、较有名的出租车公司，以免遇到黑车）

提示五：

长期在上海生活学习推荐购买交通一卡通，一来可以免去准备零钱的麻烦，二来可享受换乘优惠。各地铁站服务中心均有售，一张 20 元，充值使用，可退卡。

目前全市有 209 条公交线路可实行换乘优惠，即使用交通一卡通乘坐公交车或地铁并在120 分钟之内换乘可省 1 元；使用交通卡每月乘坐轨道交通累计超过 70 元后，当月剩余乘坐费用打九折。

提示六：

最新的上海市公交地图在路边的报亭可以买到，5 元 / 份，上面标有上海全部的公交路线及站点名。地铁内偶有兜售地图，一般售价 3 元，但多为翻版，错误较多，不建议购买。

提示七：

上海轨道交通四通八达，再加上错综复杂的地面交通路线，在去一些陌生的地方时往往不容易找到最佳的路线。丁丁网是一个很实用的网站，可以查询出行线路及生活资讯地图。

网址 www.ddmap.com

二、购物天堂

1、 南京路

素有“中华商业第一街”美誉的南京路是上海最早的一条商业街，以“十里洋场”而闻名，东起外滩、西至延安西路，全长 5.5 公里，拥有 100 多家中华老字号特色商店及现代化的商厦、商场。

交通：轨道交通 1、2、8、10 号线

2、香港名店街 & 迪美购物中心

位于南京路市百一店斜对面的人民广场地铁站内。迪美购物中心的商品琳琅满目，饰品、鞋包、衣服应有尽有。香港名店街里则汇聚了一系列名品专卖店，出售各种服装、化妆品、小饰品等。

TIPS：由于迪美购物中心地处市中心黄金地段，于是各店主开价都非常吓人，不过大家只要依靠三寸不烂之舌使劲杀价就行 ~~

交通：轨道交通 1、2、8 号线人民广场站，123 路终点站

3、 淮海路

上海著名的商业街，名店与专卖店云集，有香港广场、上海广场等高档写字楼，赛博电脑广场和太平洋百货淮海店、大上海时代广场、百盛、巴黎春天等综合商厦。

交通：轨道交通 1 、7、10号线

4、 四川北路

位于虹口区，商品以高品位、中低价为主，故有“平民商业大街”之称。这里云集了东宝百货、巴黎春天等商厦和宏图三胞等数码广场，还有一大批中低档品牌的专卖店。

交通：轨道交通 3 号线

5、 七浦路

东起河南北路，西迄浙江北路，南到山西北路，呈 ″T″ 字型分布，全长 680 米。在七浦路，关键词只有两个：一、淘，淘别人没看到的好东西；二、杀，按照自己的心理价位狠杀。周末黄昏时分，商家打烊后往往会拿出一部分商品沿街叫卖，价格比以往更低上好几倍。

交通：轨道交通 1、3、8、10 号线

6、 徐家汇

位于华山路、虹桥路、漕溪北路、肇嘉浜路与衡山路 5 条道路交汇处，这里有素有“四大金刚”美誉的东方商厦、港汇、太平洋百货和汇金广场。此外还有百脑汇、太平洋电脑广场、宏图三胞形成的数码广场，以及美罗城、徐家汇天主教堂、徐家汇绿地等。

交通：地铁 1、9 号线

7、 陕西南路

连接淮海路与南京路，是一条标榜个性的小街。装修风格各异的小店并排伫立，虽然每家的店面都不大，但是胜在家家都有“舍我其谁”的气势，拿得出“只此一家”的东西。想淘与众不同的服饰，首选此路。

交通：轨道交通 1，10 号线

8、 正大广场

位于黄浦江畔，坐落于享有“东方曼哈顿”美誉的陆家嘴金融贸易中心的核心地带，毗邻东方明珠和金茂大厦，是目前上海规模最大的购物娱乐中心之一。提供集购物、餐饮、休闲和娱乐于一体的现代化服务和设施。这里云集了久负盛名的中外品牌、环球美食和各式娱乐，还会不定期地举行各式展览和比赛。

交通：轨道交通 2 号线

9、 五角场

杨浦区的五角场正在发展成为上海东北角的徐家汇。这里云集了万达商业城、沃尔玛、东方商厦、百联又一城、东上海乐活广场等现代化商厦。其中万达广场内有巴黎春天、第一食品广场、万达国际影城、新华书店、和乐国际家居广场等，而街坊式布置的广场特意开出了三条休闲街，游客在各种建筑之间“走街串巷”，别有风味。

TIPS：这里是同学们聚会的天堂，从学校过去非常方便快捷，而且五角场的娱乐设施齐全。无论是购物、K 歌、聚餐、看电影等都可以在五角场进行。

交通：轨道交通 10 号线、910、937、55、61 路公交车

10. 中山公园

这里有龙之梦购物中心、玫瑰坊商业街、米兰时尚广场、多媒体生活广场、贝多芬广场等。其中的龙之梦购物中心是国内首座城市枢纽型轨道交通商业设施，内有百货、美食城、特色餐厅、书城和超市等，集商业、文化、旅游和商务办公为一体。中心内的地下一层和二层开设了龙旺美食城，并且每一个楼层都有特色风味

交通：轨道交通 2、3、4 号线中山公园站

11. 福州路文化街

福州路是旧租界最早开辟的马路之一，旧称“四马路”，在一个世纪之前便有了“文化街”的美称。大致的商店有：上海音乐书店、上海古籍书店、上海美术用品商店、上海外文书店、上海书城、上海文化商厦等。如果喜欢小资情调的，推荐大家去大众书局，可以闻闻楼下 85° C 的面包香味 ~~ 如果是闲情逸致随便逛逛，那就去福州路的各特价书店淘宝吧！新书八折，旧书价格不定，而且各种书都有。尤其是美术书之类的比较贵，打折买到非常爽。有的书还可能按斤卖，个人觉得不是非常划算。不过翻版的外文书很值，因为外文书店的外文书都比较贵，但是大家可以趁着节假日打折的时候去。古籍书店的三楼也是特价书店哦 ~

交通：轨道交通 1、2、8 号线人民广场站，公交 123 路

Part VI

团学联之家

团学联简介
往届活动回顾
干部考察及加分制度
部门职能介绍及招新要求
信息建设

一、团学联简介

同济大学外国语学院团学联（团委与学生会联合体）是在外国语学院党委、校团委的领导下，以服务同学成长、成才为宗旨，进行学生工作、开展各项活动的外国语学院优秀青年的群众组织，是联系学院与同学的纽带。

外国语学院团学联的基本任务是：教育引导广大同学树立正确的世界观、人生观、价值观，宣传执行中国共产党和中国共产主义青年团的路线、方针、政策；指导学院同学学习、工作、生活，配合学校、学院做好相关学生工作；培育校园文化，打造学院品牌，积极开展各项拓展同学综合素质的活动；联系兄弟院校，进行广泛交流。团学联内部团结一致、开拓创新，以加强组织自身建设、提高成员综合素质为工作理念，以培育校园文化、打造学院品牌为工作重点，开展一系列丰富多彩的活动。中国 2010年上海世博会同济大学外语志愿者工作站、同济大学基层学院心理素质拓展基地、职业发展教育基地、外语教学实践与创新基地都在我院挂牌。

将具备专业特色的团学活动发展为专业学生培养的新途径，为专业学生提供“学业指导”是我院团委工作的鲜明特色，团委紧密围绕综合育人与专业提升两条主线，以着力引导学生提升思辨能力、实践技能和人文素养为核心，丰富内涵、创新形式，取得了较好成绩。我院团委多次荣获团中央、团上海市委、团杨浦区委和校团委表彰，是上海市“五四”特色团委。

外国语学院团学联分成主席团、对外联络与综合事务办公室、组织部、宣传部、社会实践与志愿者工作部、新闻部、学术部、文体部、心理素质拓展协会。

“手拉手”

爱心助残志愿服务

同济大学外国语学院于2001年与杨浦区残联签订协议，建立了“手拉手”爱心助残志愿者服务活动基地。十二年来，我院团学联组织大学生义务为残疾人子女提供家教辅导，并同开展相应主题的社会实践服务 。

爱心助学活动在外院实践部和杨浦残联的牵头和学院的支持下已然走过了12年，每学年新生参与人数均沾总人数的三分之二以上。助学效果颇受称赞。我们的大学生志愿者风雨无阻与受助小朋友都结成了深厚的友谊。爱心助学也是实践部的品牌项目。

2011年5月10日，“十载携手，风雨同舟”同济大学外国语学院与杨浦区残联“手拉手”爱心助残志愿者服务十周年纪念大会在同济大学召开。会上，本年度5位优秀志愿者受到表彰。作为今后开展志愿服务新载体的“爱心素质拓展基地”在会上同时揭牌。该基地将突破原有的义务家教范畴，将“爱心辅导残疾人子女的课业”升级为“提升受助学生的全方面素质”。

2014春季全校爱心义卖活动

其它志愿者活动——

我院学生凭借自身较高的专业水平及掌握的良好外事礼仪知识，在国内外举办的各项国际活动中担任志愿者，受到了社会的肯定，并荣获“上海市优秀青年志愿服务集体”荣誉称号。近年来我院参加的大型国际会议或活动有：F1赛事、世界工程师大会、APEC会议、特奥会、国际语篇分析大会、世博会贵宾接待、北京奥运会、国际教育展、国际翻译产业论坛等。除爱心助残活动外，我院还开展了阳光家教、为育膺学校农民工子弟班辅导功课等活动。

每学年团委实践部都会联合全校各院团学联时间部举办爱心义卖活动，筹得的所有善款将会全部捐献给云南和四川等地。本院在全院同学的支持下，今年共筹得善款近900元。

我院一直坚持开展富有外语专业特色的暑期社会实践活动,引领外语专业学生以专业视角了解社会、服务社会，将专业提升与综合育人方面有机结合。活动范围涉及助残、敬老、世博文化宣讲、新农村考察、外语使用情况调研、建党九十周年主题等。同学们在暑期炎炎烈日之下，走入社区，走进街道，走进新农村，将自己的爱心、知识带到活动中，极大地提升了专业素养和全面素质。

世博会是世界文明的盛会，能在这个舞台上当千万只灯泡中的一只，我感到很荣幸。而像助残家教这些活动也是很有意义的，我不仅能锻炼自己，还能体会到帮助别人的快乐。对的，其实最主要的就是，帮助别人是件快乐的事情！而现在有越来越多的志愿者实践活动给我们提供了这样的机会。

——世博会和助残家教志愿者张诗瑜

同学的话

最想对志愿者说的是：做志愿者就是辛苦的，但苦中有乐。好好珍惜做志愿者的机会，你能学到很多书本上没有的东西。做志愿者，无私奉献是我们的名片，无怨无悔是我们的追求。帮助别人，就是帮助自己。加油。

——助残家教优秀志愿者王冠

公益活动，我认为与其说是单单的帮助，不如说理想的是一种“爱的传递”。正如我所负责的义务家教活动，我们能帮助的也许只有一个家庭，一个孩子，但相比知识，我们通过这长期坚持不懈的努力，带给他们更多的是对爱的理解，对奉献的理解。希望在他们的心中播撒下爱的种子，让他们能够通过自身的经历再将这发自内心的爱传递开来，如同滚雪球一般，惠及到更多需要帮助的人。

——前实践与志愿者工作负责学生蒋一涵

SITP：大学生创新实践训练计划

大学生创新实践训练计划（Student Inovation Training Program,简称SITP）。每年，我院团学联学术部会根据学校创新俱乐总部的时间安排组织外院参与学生进行答辩。最近三期都保持百分之百的结题率，还有许多优秀项目获得了相应奖项。2010年，我院还荣获同济大学大学生创新实践训练计划（SITP）优秀组织奖。

针对这个问题，本刊采访了一位09级的同学——翁溪泓。她与同学在09年第四期SITP的时候申报的“网络论坛对大学生信息接收和传播的影响——以上海地区高校为例”的项目不仅成功结题，还被推选为国家项目。

Q：当时怎么会想到去申报创新项目的呢？

A：因为当时的班主任庞文薇老师跟我们将了这件事，然后刚进大学比较有激情，就觉得在大学就应该参加一些这样的活动。

Q：那么你们至今都遇到过一些什么困难呢？又是怎么解决的呢？

A：其实困难还是不少的。首先是资料的收集，网上相关的资料太多了，所以筛选起来的工作量就比较大，所以要尽量安排好时间，分段收集，按类别收集。还有就是写文献综述对文字的要求比较高，不过可以参照网上类似的论文格式，多改几次，拿给指导老师看看。其实问卷设计也挺不容易的，主要就是多参照类似的问题设计，然后一定要根据项目的目的和内容修改。

Q：做这个创新项目，你最大的体会是什么?

A：本来觉得只是发发问卷写篇论文就可以了，真的做了才发现其实里面的小细节很多，要考虑很多方面的问题，很难一簇而就。

外语小报

——Zeiger、New Window、SAKURAの物语

外语小报是外国语学院教学实践与创新基地的一项创新成果，包括德语小报Zeiger,英语小报New Window和日语小报SAKURAの物语三类报纸。从报纸的内容的筛选到排版均由学术部同学由负责。报纸的内容涵盖学生的原创佳作、外国文化的介绍、校园内外热点新闻等等，是学生展示学习成果、了解异国风情的良好平台。

语翼

作为我院面向学生的宣传窗口，在介绍我院团学联学生工作、目前党团组织建设情况和形势发展情况的同时，还增设了“新闻资讯”、“留学求职”及“休闲娱乐”等栏目，力求将语翼打造成既具有实用性又具备娱乐性的学生刊物。经过三年努力，语翼已实现由学生自我撰稿、编辑和出版。

周四学堂

由外语学院主办的周四讲座是一个由外院的学长学姐作为主讲人，向同学们介绍自己的经验与学习技巧的趣味讲座。学长学姐以深入浅出的细致剖析，为同学们带来如何在非专业课上得高分的技巧，如何充分利用校园资源进行信息检索，以及训练英语听说读写的各种渠道，吸引了众多对学习有着浓厚热情的学生参与。其间学长学姐还会就同学提出的问题进行细致的讲解，使同学们也获益匪浅。

2014年3月13日星期四十八点半，外国语学院在综合楼1004迎来了本学期第一个“周四学堂”。本次周四课堂是由外国语学院、法学院和人文学院联合举办的关于文科生创新项目指导讲座。

本次主讲嘉宾为同济大学创新俱乐部主席李恺轩，以及法学院11级上创结题项目负责人史晨鸣。两位主讲人分别结合各自的创新项目为大家介绍了创新项目的的各个环节，分享经验，并提出自己的建议。除了对创新项目本身的介绍，法学院11级上创项目结题负责人史晨鸣还和在场参与者探讨了关于文科创新项目，形成了台上台下良好的互动，使得本次周四学堂项目脱离了单纯的理论和上对下的传达，真正意义上帮助到了同学们对于创新项目加深认识和理解。讲座的最后，同学们也立足于自己说筹备的创新和两位前辈进一步交流，在同学们热烈的掌声 中，本次周四取得了完美的成功。

本次周四学堂不仅仅是卓越外语人才培养计划中的一个特色环节，也是结合我校文科院系的各自特色，进行学科优势互补的良好交流。通过开设这样的经验分享会，既促进了几个学院之间友好交流、相互配合支持达到共同发展进步的美好愿景。这不仅仅只是文科学院之间的友好往来，这同时也体现出了学院共建，资源互通的可执行性和带来的良好收效。同济大学外国语学院将秉承这一点，与更多的院系合作，培养更加具有国际视野、社会眼光更为全能的外语人才。

外语俱乐部

★德语俱乐部

主要活动包括德语角、德语电影放映、与留学生结“语伴”、“零基础德语学习班”等。

★英语角

主要活动包括英语角、专业教师讲座、西方大型节日party及各类英语竞赛优胜者经验交流讲座等。

★日语俱乐部

主要活动包括日语角、日语电影放映、“零基础日语学习班”、日本文化礼仪讲座等。

外语学院特色活动

圣诞节

2010圣诞晚会合照

五月文化周

五月文化周活动通过开展各种活动的方式，宣传英、德、日各国文化。既培养了我院同学良好的专业能力，扩大同学们的视野、知识面， 又为校园文化建设做出了贡献。尤其是2010年的“模拟世博会”活动，展现了世界各国文化，上海外语频道ICS还特派主持人对此次活动进行了采访与录制。

“英语之星”风采大赛

英语之星风采大赛已经成为外院的传统赛事，之2002年起坚持每年举办。过去三年参赛选手总人数已累积超过千人，2010年的参赛人数更是达到了历年之最2009及2010年还与“21世纪杯”全国演讲比赛组委会合作，举办了同济选拔赛。

心协素拓

2008年，在黄立鹤老师的创新策划和倡导下，外国语学院新增加了“心理素质拓展协会”这样一个部门，心协定期会组织素质拓展以及关于心理学的电影的观看活动等。2012年10月14日上午和平公园，外国语学院心理素质与拓展协会组织大一新生开展了以“挑战自我，熔炼团队”为主题的心理素质拓展活动，整个过程气氛热烈，同学们普遍反响良好。2012年度下半年，外国语学院与物理系进行了跨学院的文体联谊活动，旨在通过丰富多样的文体活动拓展学生的心理素养，以积极向上的文体活动丰富学生的大学生活，避免产生心理问题，此次活动受到我院学生的热烈欢迎。

同济大学外国语学院学生干部考核条例

第一章 总则

第一条 为加强对同济大学外国语学院学生干部的管理，提高学生干部的责任感、工作质量和效率，加强对学生干部的民主监督，特制定本考核条例。

第二条 根据本条例实施的考核结果将作为评定各类奖学金、优秀学生、优秀学生干部等奖项或荣誉的重要依据。

第三条 本考核条例适用于外国语学院各级各类学生干部，包括团学联主席、副主席、部长、副部长、干事、团支部书记、副书记、班长、副班长、班委、寝室长等。

第二章 考核内容

第四条 考核内容具体包括：

1. 岗位工作完成情况
2. 团学联例会、班级例会、院系及班级活动出席情况；
3. 学校、学院重大活动参与情况。

第三章 考核实施

第五条 学生干部考核以《同济大学外国语学院学生干部职责条例》为依据，本着客观公正、公开透明、注重实效的原则进行。

第六条 由外国语学院分管学生工作党委副书记、学工办成员、班主任组成外国语学院学生干部考核领导小组，负责对
学院学生干部的考核工作；团学联组织部负责考核小组组成及考核的具体事宜。

第七条 考核每学期进行一次。考核领导小组将不定期对各学生干部的工作进行抽查，凡发现有工作实际情况与考核结
果不符的，视情节轻重给予相关责任人相应处理。

第八条 考核流程
考核先由受评人填写基本信息、撰写述职报告、完成自评项目，占总评分的20%；由考核小组指定另一同级别学生干部与其进行互评，占总评分的30%；考核小组2名成员对其进行考核小组评定，占总评分的50%。由考核小组核算出总评分及相应等级后，交还受评人，填写受评人意见等。最后由考核小组统一审核备案。

第九条 考核结果分为突出、优秀、一般、较差、差五个档次，各档次标准如下：
工作完成得好，并在主要工作上取得优异成绩和贡献较大，分值在91—100分区间掌握，评为突出；
工作完成较好，主要工作取得明显成绩的，分值在81—90分区间掌握，评为优秀；
工作基本完成，但没有特别突出贡献，分值在71—80分区间掌握，评为一般；

因主观原因未完成或其他主要工作完成不好的，分值在61—70分区间掌握，评为较差；

因主观原因不完成工作，态度较差，并受到批评不改正的；在工作中行为不当造成较坏影响并受到上级通报批

评的；有违反校纪校规的；分值掌握在60下，评为差。

第十条 特殊情况的分值处理及说明

在每个考核期内，受评人工作中由于主观原因造成较大损失的；工作态度极差的；在重要工作中没有主动汇报工作情况，或故意弄虚作假的；无故缺席团学联例会、部门例会、班长（团支书）例会三分之一以上的；考核小组可视情况在被受评人所得总评分基础上减510分。

具有多重职务的学生干部只参加最高职级的考核；团学联主席、副主席为同一级别；部长、副部长、班长、团支书为同一级别；副班长、团支部副书记、班委为同一级别；干事、寝室长为同一级别。

第十一条 考核结果

按照《外国语学院优秀学生奖学金评定实施细则》之规定，在奖学金评定时，对考核结果为一般及以上的学生干部给予相应等级的加分；

对考核结果为较差或差的学生干部，应予通报批评并免去其职务，并不得在下届中担任任何职务。

对于在考核中不同意考核小组最后评定的，可以提出异议，考核小组应当召集有关人员进行调查，听取民主意见，并就该干部进行重新评定。 团学联组织部对所有学生干部的考核成绩进行全部公布并备案。

第十二条 本办法由同济大学外国语学院学生干部考核领导小组负责解释。

四、部门职能介绍及招新要求

1. 组织部（招新人数：5人以上）

我们是团学联的强大后盾，没有我们任何活动都将是缺憾。我们穿梭在各个部门的台前幕后，为的是呈现最HIGH的活动！同时，我们肩负重责，负责各年级团干部和班干部的培训。各学期末我们又是最忙的，因为要进行各类干部的绩效考评。而从2013年9月起，组织部将进行全新改革，实施最in的部门管理模式。除却以上任务我们将在本学期与实践部同仁携手组织团学联百年难得的“大秋游”活动！我们不是大人物，我们只是爱在红辣椒大饱口福，却也爱黑暗料理小聚怡情的普通人。

最后，不要说我没有提醒你，出来混，是要跟对老大的！老大说，招新呐，最重要的是开心！所以，不管你是普通青年，文艺青年，还是XX青年。如果你也想加入我们这个欢乐的小家庭，就在你的报名表上勇敢的填上组织部！！！

我们期待你的到来！

2. 学术部（招新人数：6~8人）

学术部，同时是同济大学创新俱乐部外院分部，负责外院的SITP和国家创新项目的申报及管理工作。学术部，也是外院特色活动“周四学堂”的主管部门，致力于为同学们搭建交流学习和生活的良好平台……可谓涉猎广泛，细致全面。

在这里，你可以了解到关于创新项目的一手信息。在这里，你可以提升能力与才华。在这里，你能体会到活动成功背后团结互助的集体力量，也能够尽你所能、施展才华。每一次的工作都是一次全新的体验，给你的大学生活带来更多的成长与机遇。你是耐心细致、富有责任心、愿意挑战自我、脚踏实地的大一新生吗？快投入学术部的怀抱吧！让我们在这个温暖的大家庭里一起学习与进步！

3. 新闻部（招新人数：6~8人）

你是喜欢用文字、快门记录生活的文艺青年？你对排版设计、新闻编辑有独特的见解？那新闻部绝对是你展示自己的不二选择！

首先，各类学院刊物、手册的编辑发行是我们新闻部工作的重中之重。在此过程中，对自身的文字、软件处理能力会有很大的提升。同时，你也将是外院各类活动的见证者。每当有大型活动展开，拍照摄像、撰写新闻稿的任务便需要我们来完成。

如果你热爱文字编辑、摄影摄像，或是有报刊编辑经验、能熟练操作各类软件，欢迎加入新闻部的大家庭！这里有热心靠谱的学长学姐带领你、充实你的大学生活；这里也是展现你各方面能力的绝佳舞台。只要是对新闻工作感兴趣的同学，不妨来试一下吧！

4. 宣传部（招新人数：7人）

宣传部承担着外院各项活动的推广工作，通过制作海报、展板、传单、多媒体以及现场宣传、网络宣传等多种形式为学院及各部门举办的活动进行前期宣传，提高活动的知名度，增加外院在学校的影响力。

如果你富有责任心，能合理安排学习与工作的时间，有团队合作精神，能够或有意愿学习使用Photoshop等绘图设计软件，或者热爱并擅长手绘，就快来加入这个我们欢乐的集体吧！在这里，有给你一展才华的舞台，有和你共同奋斗的挚友，有与你一起成长的伙伴，更有努力过后取得成就的快乐！

新的血液，新的动力，外院好青年，我们需要你！

5. 文体部(招新人数：15人)

文体部（文艺与体育部）作为外院团学联一支活跃而富有张力的团队，主要负责外院上上下下各类体育赛事以及特色的文艺活动，同时负责组织参与校内外一切文体类的活动。例如每年间隔举办的圣诞晚会或者万圣节；五月文化周；每学期会举办一轮体育赛事，如院内篮球赛；院内乒乓球赛；院内羽毛球赛等。

与此同时，文体部也一直在尝试创新，举办不同的活动，就比如这个学期将会举办的K歌大赛。当然，作为外国语学院，我们肯定有强大的拉拉队阵营，所以不管是汉子还是妹纸，进入文体部都能享受到组织拉拉队为学院在全校性的比赛中加油的待遇。

如果你热爱体育或者文艺；如果你热爱运动或者歌唱；如果你勇于创新和承担；加入我们吧！在这里你可以体会到家一样的温暖；在这里你可以创造属于你的精彩；在这里你会度过无与伦比的大学生涯。我们不需要你有多专业，只要你有那颗炙热的心，COME AND JOIN US!

6. 心理素质拓展协会（招新人数：7人）

这里是心理素质拓展协会，简称心协。主要从事心理咨询与素质拓展及其他人力资源部门类的培训活动。心理咨询我们有心语屋。素质拓展培训是固定项目，例如定向越野等。每月还会进行心理电影展播。总之，是有关心理学与人力资源的部门。每年心协还会在英语之星以及五月文化周等大型活动中提供人手。目前，正在开拓外国语学院对外平台联络的职能。

我们需要什么样的人呢？

如果你心理不健康，欢迎来我们部门，这里有许多同道中人。如果你认为你想要机会施展才华，欢迎来我们部门，我们会尽可能提供机会。等等如果。目前招收7人，人数随心协会长及会员心情而定。相信我们会是有缘人！

总之，只要你是个有意思的家伙，以上全是废话，快来我们这吧！

7. 职业与发展协会（招新人数：3~4人）

职协是外院团学联大家庭中最年轻而最有活力的一员。始终致力于为所有年级,所有专业的同学，提高自身就业与发展的竞争力和适应能力，提供一个互动学习交流的平台。职协通过邀请优秀学长学姐就业指导，攥写优秀校友访谈录，开展毕业季经验交流会，著名企业参观等活动，使同学们有机会与优秀的学长学姐或已经走上社会的前辈校友有更多更深入的交流。

我们需要热情，有活力的你。我们需要愿意为同学服务，又充满创意的你为同学们策划出更多精彩而有新意的活动！职协欢迎你~

8. 对外联络及综合事务办公室（招新人数：6人）

对外联络及综合事务办公室简称办公室，作为团学联与外界沟通的第一平台，负责对外联络以及团学联内部事务，对外主要是与校外的企业单位合作，筹集活动资金，对内的工作包括整理、撰写团学联内部资料，负责外院各项活动的会务后勤工作，团学联网上平台的建设等等。办公室是一个充满活力和团结、机遇与挑战、竞争和锻炼的部门，在这里你可以认识外院的学长学姐，结识其他院系的同学，与校外的企业单位打交道，在结识新朋友的同时挖掘出自身的潜力，提高各方面的能力。如果你能言善道、外向大方，又或者你细心严谨、能持之以恒，那么就来加入办公室吧，我们诚挚欢迎各位同学为办公室注入新鲜的血液！

9. 实践部（招新人数：**5~6**人）

本部的工作主要分为以下5个版块：

1.“手拉手”爱心助残志愿者服务项目，以主要招募大一新生志愿者为残疾人子女义务家教为核心形式展开，本部负责志愿者的前期招募，中期追踪，后期志愿者总结，表彰。项目悄然走过13年，屹然成为外院的品牌项目。

2.外院实践部配合校实践部，进行院内各大展会，大型活动，国际会议的志愿者的招募。本学期会注重公益活动和志愿者活动信息收集筛选，组建外院志愿者小分队定期活动。

3.组织假期短期社会实践活动。在寒暑假或周末，部内成员组成社会实践项目小组，在本地或上海周边进行考察。同时汇总院内各小组暑期实践项目的申报。

4.崇明暑期支教项目。在院内招募志愿者每年暑期前往崇明，进行总共一至两天的支教活动。项目已举办两期(两个暑期)，收到当地政府的一致好评。

5.一些其他特色活动，如代表外院参加学校的爱心义卖活动。

如果你想培养策划等各方面能力;想让你的大学社会实践经历更加丰富;或者想有一个渠道更好地服务于社会 ——外院实践部便期待有责任感，有想法，实干的新SJer的加入！

作为国内目前最热门最火爆用户最多的真实的社交网络平台，人人网中怎能没有我们同济外院的一席之地呢？！于是，外院非常低调地在人人网注册了账号：

——同外院

【关于名字】

大家不要总是吐槽为神马叫“同外院”不是“同济外院”好吗？主页君表示看到站内信几乎抓狂。每个网站的背后总有一些不靠谱的管理员童鞋，偏执地认定“同外院”是真名，就是不肯给账号改名叫“同济外院”。对此除了摊手表示无奈以外还请大家不要见怪，不要忧郁，不要愤慨……

【关于职能】

作为同济外院的人人账号，同外院的主要职能自然是第一时间发布与学院有关的各种信息。在这里，你可以了解到学院举办的各种讲座、比赛、及其他欢乐活动的信息。而且,有了人人网的“分享”功能，一传十十传百，大家都能迅速了解到学院的最新动态。

另外，同外院也会分享一些高含金量的日志、视频等。在这里，你是看不到十二星座小秘密啦，也看不到纠结缠绵的情感故事。主页君会本着“实用为上”的原则，分享一些有关语言学习、求职面试、励志故事等的日志状态。由此可见，这个账号是很学术的（严肃）！至于那些折翼的天使们…自己玩儿去吧~

【其他】

同外院虽说以学术为主，也还是非常人性化的~大家总是能在同外院的状态中感受到组织的爱与智慧。同外院不但会时常发一些有哲理的句子或者人生感悟（因此曾被怀疑成人文学院的= =），也会贴心地提醒大家防火防盗防学长啦，天热晒被子天冷加衣啦……

所以说遇到这样的人人账号就加了吧！
只需在人人网中搜索【同外院】吻！
PS: 不要一遍一遍地发应用请求叫组织和你一起玩游戏啊！！！

微博 新浪微博 weibo.com

http://weibo.com/2055901405/profile

亲，这是我们同济大学外国语学院的微博地址。

亲，你知道吗？我们“同外院”微博自正式开通以来，在黄立鹤老师的指导以及外院全体师生的给力支持下，已经有一千多位粉丝了。在这些粉丝中有许多都是沪上高校学院的官方微博以及各类学生组织社团，可以说信息量是十分大的。其中，有一部分是同济校内的各类官方微博。比如“同济校园”、“同济大学学生会”等等，遇到重大活动的时候我们都会在第一时间转发各类活动信息。所以，亲，别忘了粉我哦。

易班 21campus.cn 上海大学生在线 Powered by inForce

各位学弟学妹大家好~！相比于人人网和微博，易班对于大家而言是比较陌生的一个网络应用。根据官方的介绍呢，“易班”（E—CLASS）是一个以高校师生为主要使用对象的网络虚拟社区，集成了BBS、SNS、博客、微博、手机应用等多种新型互联网应用。其中包含了新闻、通讯录、校园应用、博客、微博、相册、互动社区、论坛、邮箱、网盘和掌上易班。所以形象一点来解释，我们可以这样说：易班=人人网+微博+论坛+新闻+邮箱+手机。

对刚刚进入大学校园的各位来说，易班是大家熟悉大学生活，融入同济、融入外院的最好途径。目前在易班的界面上已经为新生们开通了官方的新生指南版块，有不同高校的学长学姐为大家传授经验。

同济大学虽然是最后一批易班试点学校，但是目前所有的学院都已经开通了易班账号，各个学院的各种信息、资料和活动通知也正在不断上传中。我们外国语学院从今年5月开始建设易班，目前已经初具规模，近一年来的外国语学院所举办的大型活动和王牌项目在易班上都有详细的图文资料，大家比较感兴趣的与学生组织团学联有关的信息也可以在易班上获得。所以在大学起步阶段，多逛逛易班有助于大家尽快适应新生活。

大家在同济4年的学习与生活中，易班会给大家带来非常大的帮助。无论是高校之间的沟通交流，还是同济以及外院自己的新闻活动，从日常学习的课件，再到各种活动的通知和资料，易班都会及时高效地为大家更新，陪伴大家度过大学生活的每一天。

所以孩子们，快去注册吧~！输入网址tongji.21campus.cn，注册以后就能活动啦！记得加同济大学，外院团学联还有你们的学长学姐们为好友哦！

微信

外国语学院微信平台已于2013年开通。萌萌的松树君会准时推送学院的活动讯息、生活贴士等~欢迎大家来调戏~

外国语学院

附录一：外国语学院团学联招新启事

外院团学联英雄召集帖

各位2014级的外院新同学们：

欢迎来到外国语学院大家庭！

在外国语学院中有一支神奇而活力四射的队伍，它是带领外院进步的主心骨，是抓住外院学生眼球的吸睛体，是外院人引以为豪的组织与骄傲——外国语学院团学联（即外国语学院团委与学生会联合体）！这里，是你展翅翱翔的天空；这里，会让你海阔凭鱼跃，天高任鸟飞；这里，会带给你结识同院各级志同道合的兄弟姐妹；这里，更会让你实现对未来生活的向往！无论你是技术控，文艺范，学霸款，社交热——总有一个部门需要你！

大学组织种类庞杂繁琐，外院团学联才是你最贴心的心灵港湾！只要愿意填写手中的报名表，一个落英缤纷的大学生活即刻开始驶向你的航程！外院团学联的萌妹子，靓淑女，高富帅，潜力股在这里等你们，让我们在团

学联不见不散哦！

2014外国语学院团学联报名表

姓名		性别		政治面貌	
专业年级		学号		是否走读	
现在职务		手机			
电子邮箱					
填报志愿	1. 2. 3. （从以下选项中选择三项填入）				

A.办公室 B.组织部 C.宣传部 D.实践部 E..新闻部 F.学术部 G.文体部 H.心理素质拓展协会 I.职业与发展协会

爱好&特长：

自我评价：

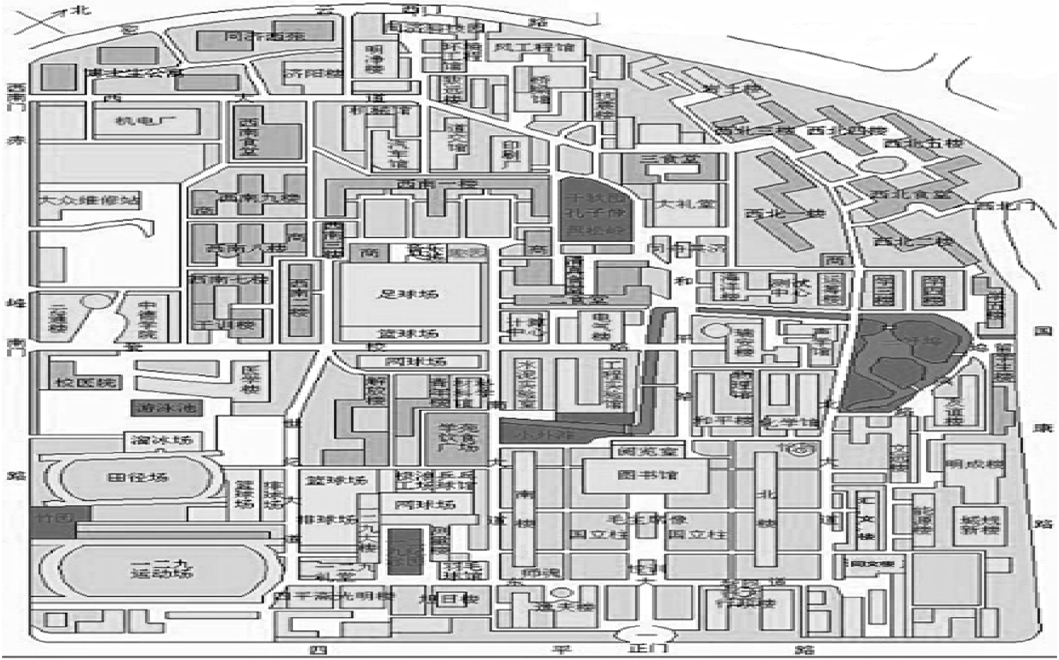
加入团学联的理由：

加入团学联后的打算：

附录二：四平路校区部分学生组织联系方式及办公地点

部门	办公地点	联系方式	备注
学生会	大学生活动中心312、315	65981635转至各部	
校团委	大学生活动中心三楼	65982406	
学生督导室	行政北楼419室	65984183	主要负责向学校职能部门反映同学们对学校运行和管理上的意见和建议，并发布学校官方答复。
社团联	大学生活动中心及经纬楼	65980214	主要负责管理学校所有的学生社团，对各个社团进行协调。
勤工助学办公室	大学生活动中心一楼	商务部：65982180 家教部：65983638	主要负责同济大学在校学生的勤工俭学活动。

附录三：四平路校区地图



编后记

欢迎大家加入同济大学外国语学院这个大家庭！

面对陌生又新颖的校园，你是否感到好奇与不安？面对独立而崭新的大学生活，你是否充满了憧憬与困惑？

那么，《学享汇同》将是为你解答疑惑的百科全书。在这里，我们为你系统地介绍大学生活，为大家的疑难问题出谋划策；在这里，我们与你一起携手迈入大学生活，帮助你走好大学里的第一步。希望这本《学享汇同》将是大家今后大学生活的好助手，帮助大家在未来的大学道路上越走越远，越走越好！

2014年8月

顾问： 外国语学院党委副书记 花艳老师
指导老师：外国语学院团委书记 黄立鹤老师
编辑：王帷心　　王玥
封面设计： 王玥